

Một nghiên cứu gần đây khảo sát mối quan hệ giữa rối loạn cương dương (ED) và nguy cơ bệnh mạch vành (CAD) ở đàn ông trên 40 tuổi cho thấy rối loạn cương dương là dấu hiệu của bệnh báo sớm bệnh lý mạch vành.

Một nhóm nam có bệnh tình trạng suyễn, không bệnh CAD, được chọn ngẫu nhiên để kiểm soát ED mỗi hai năm trong 10 năm. Tỷ lệ ED trong nhóm người tham gia nghiên cứu bao gồm: 2% trong nhóm 40-49 tuổi, 6% trong nhóm 50-59 tuổi, 17% trong nhóm 60-69 tuổi và 39% trong nhóm trên 70 tuổi.

Theo đó, ở đàn ông trẻ tuổi hơn (40-49 tuổi) trong nhóm bệnh rối loạn cương dương có nguy cơ tiến triển CAD cao gấp 50 lần so với người không bệnh ED. Trong khi đó, nguy cơ CAD ở nhóm nam già hơn 70 tuổi tăng lên không chênh lệch nhiều giữa hai nhóm ED và không ED.

Từ nghiên cứu này, các nhà khoa học khuyến cáo nam giới trong độ tuổi càng trẻ có nên đoán ED nên kiểm soát nguy cơ tim mạch và can thiệp khi cần thiết.