

Bs Trần Lâm -

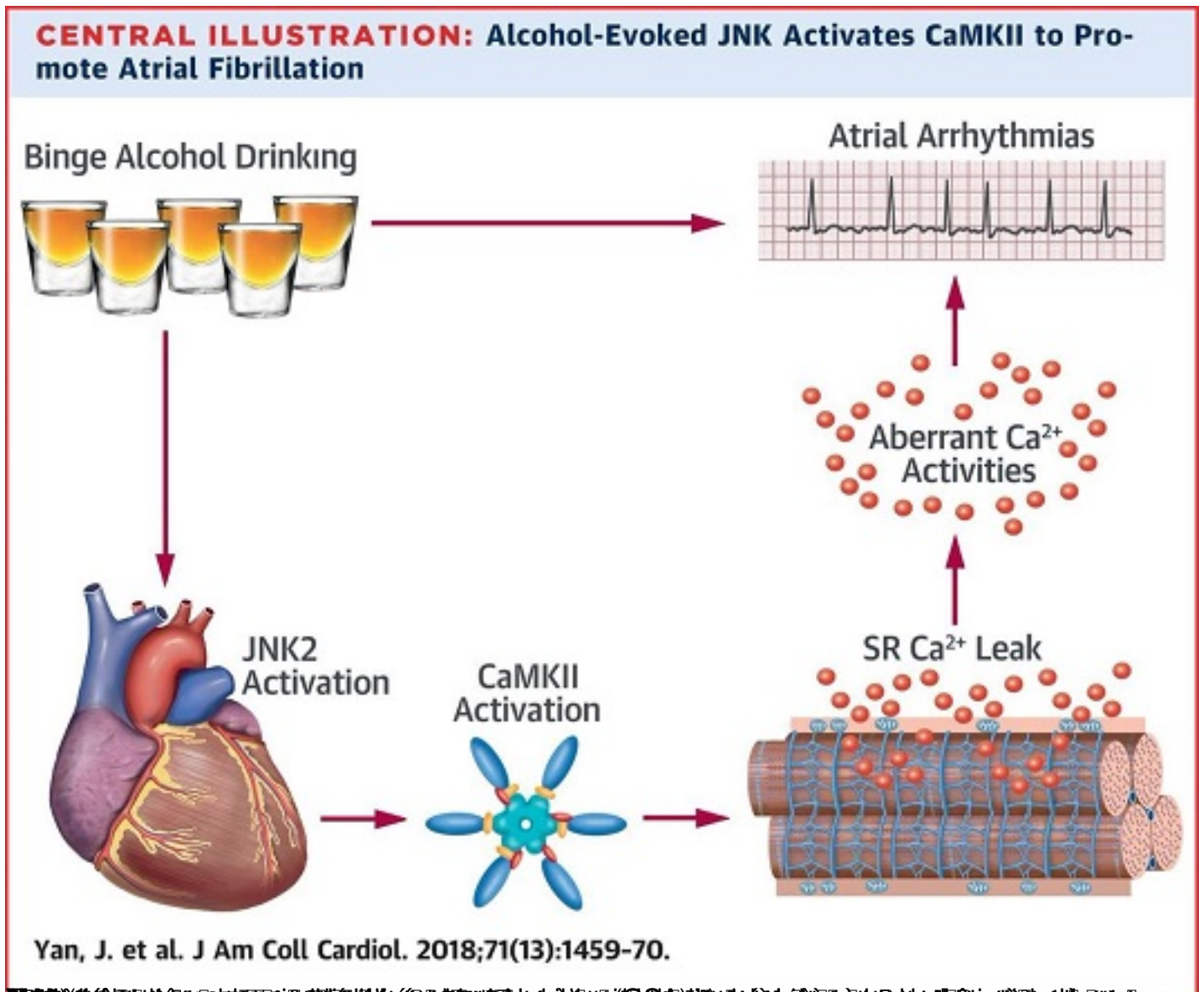
(HOLIDAY HEART SYNDROME - HHS)

A. Giới thiệu chung về tác hại của rối loạn nhịp

Theo Liên đoàn tim mạch thế giới (WHF) [1], trong vài thập niên qua, tỷ lệ mắc các bệnh tim mạch đã tăng gấp đôi, và rối loạn nhịp đóng vai trò quan trọng. Rối loạn nhịp liên quan với ung thư khoang miệng và hầu, thanh quản, thực quản, gan, dạ dày, vú, đái tháo đường. Nghiên cứu mô tả quy mô gia cho thấy, nguy cơ bị đa bệnh tăng gấp 4 lần ở những người rối loạn nhịp. Trong năm 2019, thế giới có gần 2,4 triệu ca tử vong do rối loạn nhịp, chiếm 4,3% tổng số ca tử vong toàn cầu. Việc sử dụng thuốc cũng có một tác động xã hội đáng kể, liên quan đến tai nạn giao thông, thiếu năng tích, một hệ thống phúc gia đình, và là gánh nặng của một quốc gia. Con cái có cha mẹ rối loạn nhịp cũng có tỷ lệ rối loạn nhịp cao hơn trong tương lai.

Đưa vào các bệnh chuyển đổi này, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) cho rằng: “Không có một căn bệnh nào là an toàn cho sức khỏe”. Ung thư rối loạn nhịp ảnh hưởng tiêu cực đến sức khỏe tinh thần và thể chất, liên quan đến chất lượng cuộc sống kém hơn và tình trạng nghèo đói. Ngay cả với một lối sống lành mạnh, rối loạn nhịp có thể làm tăng nguy cơ ung thư vú ở phụ nữ. Rối loạn nhịp có thể gây nên các rối loạn chức năng nhận thức và vận động ở người bệnh phụ nữ với mức ung thư phổi hơn nhiều so với nam giới. Rối loạn nhịp cũng tham gia vào các bệnh nhiễm trùng và không nhiễm trùng khác. Do vậy, trong Chương trình hành động toàn cầu về phòng ngừa và kiểm soát các bệnh không lây nhiễm, WHO đã kêu gọi giảm thiểu nguy cơ 10% rối loạn nhịp bìa bình quân đầu người ở năm 2013-2030 [1].



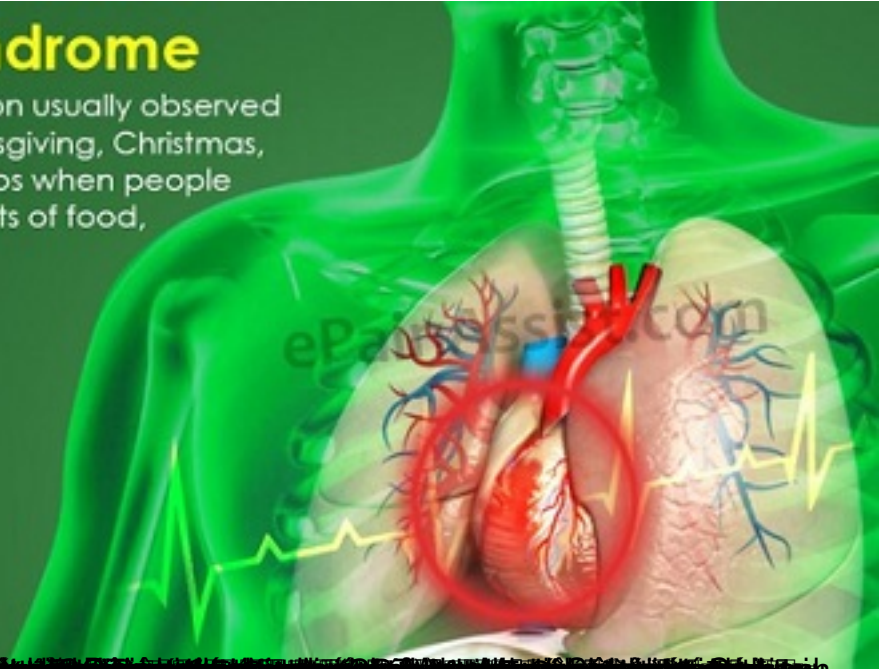


Holiday Heart Syndrome

It is quite a serious medical condition usually observed during the holiday season of Thanksgiving, Christmas, or New Year. This condition develops when people indulge in consuming huge amounts of food, alcohol, salt, and caffeine.

Symptoms of Holiday Heart Syndrome

- 1) Rapid pulse
- 2) Dyspnea
- 3) Chest pain
- 4) Ankle edema.



PROTECT YOUR HEART - QUIT DRINKING NOW

FOR MORE INFORMATION ON HOW TO QUIT ALCOHOL AND DRUGS AND IMPROVE YOUR HEART HEALTH CONTACT OUR TEAM OF CARING PROFESSIONALS FOR ADVICE



CASTLE CRAIG