

## Bs Nguyễn Thị Hồi -

Người cao tuổi có các vấn đề chăm sóc sức khỏe khác nhau, thường phổi tắc nghẽn, viêm khớp cộn điều trị phải toàn diện, cá nhân hóa, trong lứa tuổi chẩn đoán án định rõ cho từng bệnh nhân.

Người cao tuổi thường có nhu cầu béo phì tăng mực, từ đó dẫn đến viêm khớp xương, kèm theo sự suy giảm nhận thức và sa sút trí tuệ, nhu cầu trao đổi thông tin thấp hơn so với trẻ em và cũng đang là nhu cầu yếu tố nguy cơ gia tăng trong hội chứng lão khoa.

Về chức năng sinh lý, chuyển hóa trong cơ thể người lớn tuổi, thường gặp là sự suy giảm chức năng gan/thận, tăng tích lũy thuốc trong tuần hoàn, dẫn đến tăng nhạy cảm thuốc và liều lượng.



Nhưng thay đổi đáng kể trên bệnh nhân đái tháo đường cao tuổi là nhu cầu điều trị

- Giảm nhu cầu ruột: hỗ trợ tiêu hóa phổi nhuộm lâu hơn với thuốc như metformin, acarbose
- Giảm chuyển hóa glucose và giảm lưu lượng máu: thêm thời gian các thuốc điều trị chuyển hóa glucose như nateglinide
- Giảm lưu lượng máu qua thận: tăng thời gian tác dụng và tiêm lên tăng đặc tính của thuốc như SU, insulin, metformin

Vì vậy lứa tuổi cần điều trị đái tháo đường trên bệnh nhân lứa tuổi cần cân nhắc các yếu tố nguy cơ khác như đái tháo đường huyệt, tăng tác thuốc, chức năng gan thận và nhu cầu khác nhau điều khiển sống, khả năng nhận thức...

# **Hiệu quả và an toàn của SGLT2i trên các đái tháo đường béo nh nhân cao tuổi**

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 16 Tháng 7 2023 13:49 -

---

Nhóm thuốc SGLT2i là một nhóm thuốc điều trị đái tháo đường đặc biệt quan tâm trong nhiều năm trôi qua đây với mục tiêu giảm thiểu mang lại, hiệu quả và an toàn, đem lại lợi ích trong phòng ngừa và cải thiện kết quả Tim – thận cho bệnh nhân.

## **A. Số liệu SGLT2i trên béo nh nhân cao tuổi**

### **Lưu ý**

- Thêm công cụ đánh giá soát đường huyệt mang tính bền vững trên béo nh nhân đái tháo đường lâu năm
- Không phải chính xác theo tuổi
- Thuốc uống 1 viên trên ngày, chỉ điều lưu điện giải
- Nhiều nghiên cứu chứng minh có hiệu quả trong béo vú tim thận

### **Lưu ý**

- Thận trọng ở béo nh nhân có rối loạn cảm giác khát
- Béo nh nhân hở huyệt áp hay có nguyên nhân làm giảm lượng máu tưới thận

## **Tiếp cận điều trị SGLT2i trên béo nh nhân trên nhân trên 65 tuổi**

### **Đánh giá chỉ c năng thận**

- Nhu eGFR < 30 ml/phút.1,73m<sup>2</sup>: không có chỉ định dùng SGLT2i.
- Nhu eGFR ≥30 ml/phút.1,73m<sup>2</sup>: tiếp tục đánh giá béo nh nhân. Ở những béo nh nhân suy giảm năng lực thận thấp, cân nhắc lợi ích khi dùng SGLT2i. Ở những béo nh nhân có đủ khả năng điều chỉnh, không có hen chung khi sử dụng SGLT2i

**Lưu ý:** nhóm thuốc SGLT2i có chỉ định điều trị đái tháo đường típ 2 trên béo nh nhân 18 tuổi

# **Hiệu quả và an toàn của SGLT2i trên các đái tháo đường béo nhôm cao tuổi**

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 16 Tháng 7 2023 13:49 -

Viet Nam có độ lạm cỡ tiêu thụ trên 45 30 ml/phút.1,73m<sup>2</sup> theo thông tin kê toa của nhà sản xuất hiện hành.

## **B. Số lượng thuốc SGLT2i nào là an toàn và hiệu quả**

### **Điều chỉnh các liều pháp điều trị đường thải**

#### **Trong điều trị suy tim**

- Người nhạy cảm phong pháp điều trị suy tim thường không đồng cảm với việc sử dụng thuốc
- Xem xét điều chỉnh liều digoxin
- Điều chỉnh lối đi quai nón cần đặc biệt theo dõi cân nặng và triệu chứng

#### **Trong điều trị đái tháo đường**

- Nhu cầu đái tháo đường típ 2 đã hoặc đang bị đích điều trị, gồm/ tiếp tục hoocmone DPP4 I (thiazolidinediones) nên tránh béo nhôm suy tim
- Điều chỉnh năng lượng insulin phong thuốc vào ngày đái tháo đường máu và nên tham luân với chuyên gia đái tháo đường

### **Tư vấn béo nhôm**

- Tham luân với bác sĩ khi béo m trong điều trị giảm lượng nước nhophil vào hay chuồn béo phong thuốc
- Tránh sốt đái rát hay thắc phong có nguy cơ nhiễm toan keton
- Theo dõi tình trạng suy giảm thể tích và huyết áp thường
- Đảm bảo việc theo dõi và tái khám
- Đồng phong hỗ trợ Dapagliflozin + Metformin XR giúp thuần tinh cho béo nhôm giảm sự viền phong, giảm số lần uống, giảm các tác động phong và tăng tuân thủ điều trị

# **Hiệu quả và an toàn của SGLT2i trên các đái tháo đường bệnh nhân cao tuổi**

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 16 Tháng 7 2023 13:49 -

## **C. Một số lưu ý khi sử dụng SGLT2i để giảm thiểu rủi ro đái tháo đường**

- Uống thêm nước: với liều Dapagliflozin 10mg làm tăng kali khoáng 375 ml nước tiêu mòn mỗi ngày, do vậy cần uống thêm 1 chai nước suối khoáng 500ml (mùa hè thường BN có thể toát mồ hôi nhiều dù không vận động nên việc补充 nước sau khi đái tháo đường các rủi ro đái tháo đường).
- Giữ gìn vệ sinh sạch sẽ: vệ sinh bàng quang nước sau mỗi lần tiểu tiện
- Cần lưu ý thêm là bệnh nhân bệnh nhân đái tháo đường típ 2 đã có nguy cơ nhiễm trùng niệu道.

## **TÀI LIỆU THAM KHẢO**

1. Munshi et al, Treatment of type 2 diabetes in the elderly. Cur Diab Rep (2012) 12:239-245
2. Use of SGLT2i Inhibitors in Older Adults: Scientific Evidence and Practical Aspects, Drug and Aging, volume 37, pp339-409 (2020)
3. Lupsa, B.C, Inzucchi, S.E. Use of SGLT2i in type 2 diabetes weighing the risks and benefits. Diabetologic 61, 2118 – 2125 (2018).