

Bs Nguyễn Thị Kiều Trinh -

Tiền sản giọt là một bệnh chẹn thai kỳ đặc trưng bởi huyết áp cao và có dấu hiệu tổn thương hệ thống khác, thường là gan và thận. Tiền sản giọt thường bắt đầu sau 20 tuần mang thai nhưng phần có huyết áp bình thường. Nếu không điều trị, tiền sản giọt có thể dẫn đến các bệnh chẹn nghiêm trọng - thậm chí gây tử vong cho mẹ và thai.

1. Triệt u chẹn

Tiền sản giọt đôi khi phát triển mà không có bất kỳ triệu chứng. Huyết áp cao có thể phát triển chậm, hoặc nó có thể khởi phát đột ngột. Theo dõi huyết áp cẩn thận là một phần quan trọng của chăm sóc trước sinh vì dấu hiệu của tiền sản giọt đầu tiên thường là tăng huyết áp. Huyết áp $\geq 140/90$ mm Hg đặc trưng ghi nhận trong hai lần, cách nhau ít nhất bốn giờ đặc trưng xem là cao huyết áp.

Các dấu hiệu và triệu chứng khác của tiền sản giọt có thể bao gồm:

- Protein niệu.
- Nhìn mờ hoặc đôi.
- Thay đổi vị trí hoặc, bao gồm mất thị lực tạm thời, mất hoặc nhạy cảm với ánh sáng.
- Đau bụng trên, thường là hypersplenomegaly.
- Buồn nôn hoặc nôn mửa.
- Giảm tiểu cầu.
- Giảm tiểu cầu trong máu.
- Giảm chức năng gan.
- Khó thở, có dịch trong phổi,

Tăng cân đột ngột và phù đặc biệt là ở mắt và tay có thể xảy ra với tiền sản giọt nhưng cũng có thể xảy ra ở nhiều trường hợp mang thai bình thường, vì vậy dấu hiệu này không đáng tin cậy.



You can also have preeclampsia and **not have symptoms**. That's why it's so important to see your doctor for **regular blood pressure checks and urine tests**.

Sources: March of Dimes. Medicine. Protein Urine Tests. University of Maryland. Well.ie.Hus.

<https://www.mayoclinic.org/diseasesconditions/preeclampsia/symptoms>