Bs Đ□ng Th□ Qu□nh Chi -□

1. Đ□NH NGHĨA

Loãng x□□ng (Osteoporosis) là tình tr□ng r□i lo□n chuy□n hoá c□a b□ x□□ng v□i đ□c đi□m gi□m m□t đ□ x□□ng, d□n đ□n t□n th□□ng đ□ ch□c c□a x□□ng đ□a đ□n tăng nguy c□ gãy x□□ng. Đ□ ch□c c□a x□□ng bao g□m s□ toàn v□n c□ v□ kh□i l□□ng và ch□t l□□ng c□a x□□ng.

– Kh□i l□□ng x□□ng đ□□c bi□u hi□n b□ng:

- M□t đ□ khoáng ch□t c□a x□□ng (Bone Mineral Density – BMD).
- Kh□i l□□ng x□□ng (Bone Mass Content – BMC).

– Ch□t l□□ng x□□ng ph□ thu□c vào:

- Th□ tích x□□ng.
- Vi c□u trúc c□a x□□ng (Thành ph□n ch□t n□n và ch□t khoáng c□a x□□ng).
- Chu chuy□n x□□ng (Tình tr□ng t□n th□□ng vi c□u trúc x□□ng, tình hình s□a ch□a c□u trúc c□a x□□ng).

2. PHÂN LO□I LOÃNG X□□NG

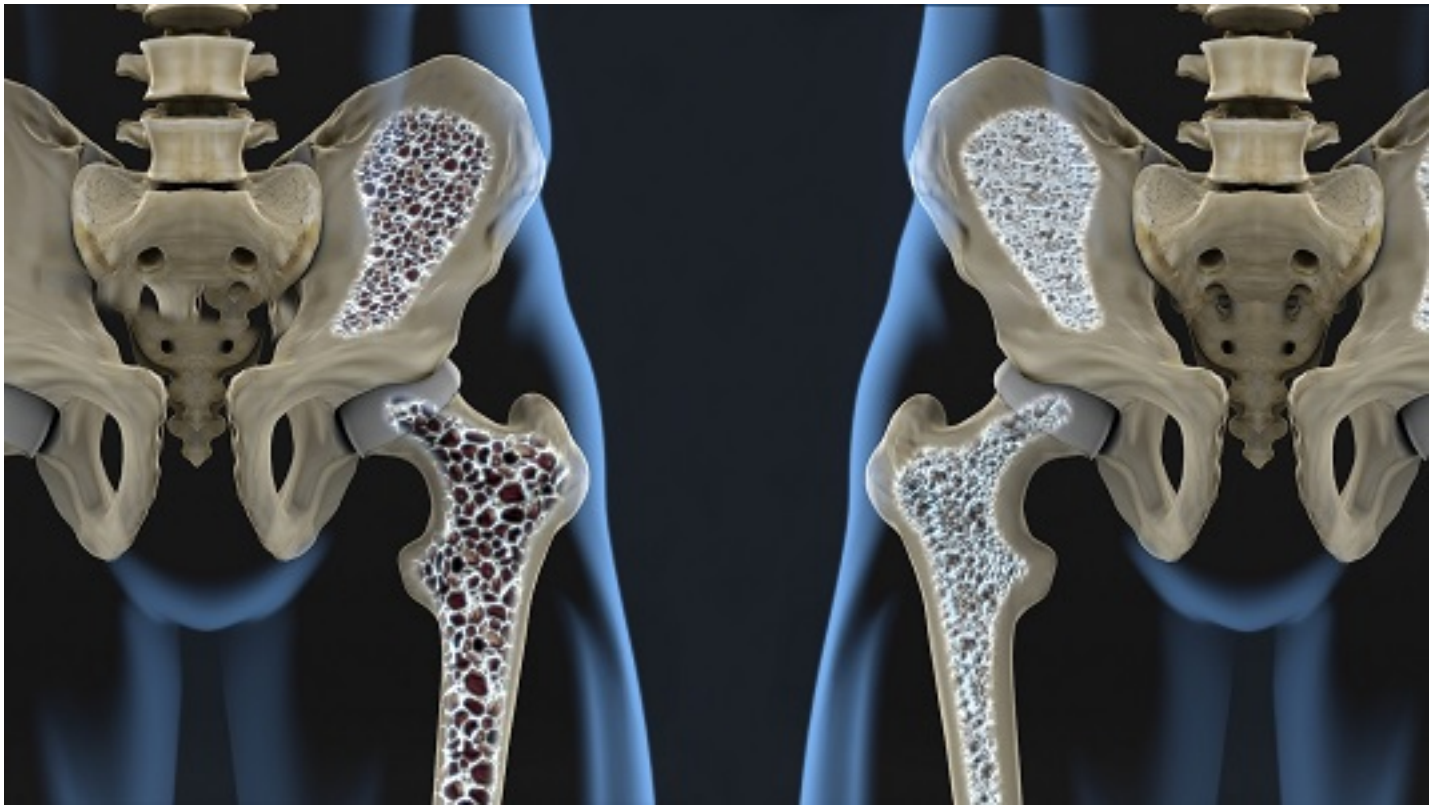
2.1. Loãng x□□ng ng□□i già (Loãng x□□ng tiên phát)

– Đ□c đi□m: do nhi□u y□u t□

- Tăng quá trình hu□ x□□ng.

- Gi□m ho□t tính t□ bào t□o x□□ng.
- S□ h□p thu calci □ ru□t b□ h□n ch□.
- S□ suy gi□m t□t y□u các hormon sinh d□c (n□ và nam).
- Thi□u dinh d□□ng, ít v□n đ□ng, dùng nhi□u thu□c

– Loãng x□□ng nguyên phát th□□ng xu□t hi□n tr□, di□n bi□n ch□m, tăng t□ t□ và ít có nh□ng bi□n ch□ng n□ng n□ nh□ gãy x□□ng hay lún x□p các đ□t s□ng.



Xem ti□p t□i đây