

Bs Phạm Văn Thanh -

I/ Tổng quan :

- Béo phì là một bệnh phổ biến. Số lượng người thừa cân, béo phì, bệnh béo phì gia tăng ngày càng nhanh chóng trong 3 thập kỷ gần đây.
- Các biến chứng liên quan đến gây mê cũng được thay đổi bệnh nhân béo phì hơn so với người có cân nặng bình thường.
- Tập trung quan trọng của các nguy cơ gây mê ở bệnh nhân béo phì bắt nguồn từ những thay đổi về sinh lý học, giải phẫu học và đặc điểm giải phẫu học.
- Chỉ số khối cơ thể (BMI) chỉ là một thước đo béo phì. Một vài bệnh nhân có chỉ số BMI cao nhưng là người khỏe mạnh.
- Số phân phối mỡ là yếu tố tiên đoán nguy cơ bệnh tim mạch hơn trọng lượng thuần.
- Tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch, rối loạn lipid máu, viêm khớp, đau lưng là những biến chứng phổ biến ở bệnh nhân béo phì.
- Ngưng thở khi ngủ (Obstructive sleep apnea - OSA) là vấn đề phổ biến ở những người béo phì do gây nên biến chứng bắt đầu trong quá trình đi ngủ và phục hồi.
- Thông khí thở ng khó khăn trên bệnh nhân béo phì, OSA, BMI, cũng như... là thách thức khi đặt nối khí quản. Xác định thời gian rút nối khí quản sau khi tỉnh khi mê cũng là một quy tắc quan trọng.
- Liều lượng thuốc ở bệnh nhân béo phì nên xem xét: trọng lượng cơ thể, trọng lượng mỡ, trọng lượng lý tưởng, thuốc có đặc tính tan trong mỡ.
- Rối loạn dinh dưỡng có thể ảnh hưởng có ý nghĩa đến kết quả phẫu thuật, đặt biệt nghiêm trọng sau mổ.

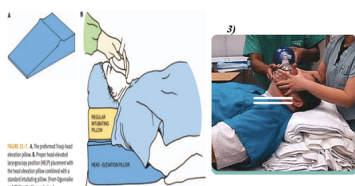
II/ Béo phì :

- Béo phì là tình trạng tích lũy năng mà cân nặng có thể cao hơn chỉ số cao.
- Chỉ số khối cơ thể (BMI) hiện là thước đo tiêu chuẩn để mô tả các loại béo phì khác nhau và BMI là thước đo gián tiếp của bệnh béo phì vì nó chỉ xem xét chỉ số cao và cân nặng, không phân biệt nguồn gốc của bất kỳ trọng lượng bổ sung nào.

Gây mê □ b□ nh nhân béo phì

Vi□ t b□ i Biên t□ p viên

Th□ hai, 14 Tháng 9 2020 15:35 - L□ n c□ p nh□ t cu□ i Th□ hai, 14 Tháng 9 2020 15:40



[Xem ti□ p t□ i đây](#)