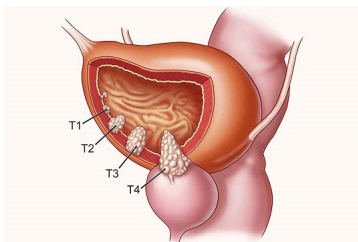


Bs Lê Văn Th c -

T ng quan

Ung th bàng quang (BC) là lo i ung th đ c ch n đoán ph bi n th 7 nam gi i trên toàn th gi i, x p th 11 c hai gi i. T l t vong đ c chu n hóa theo tu i BC (trên 100.000 ng i / năm) là 3,2 đ i v i nam và 0,9 đ i v i ph n vào năm 2012. T l m c và t l t vong do ung th bàng quang khác nhau gi a các qu c gia do s khác bi t v các y u t nguy c , phát hi n và ch n đoán, và ph ng pháp đi u tr s n có. Kho ng 75% b nh nhân BC có bi u hi n b nh ch gi i h n i niêm m c (giai đo n Ta, CIS) ho c l p d i niêm m c (giai đo n T1); nh ng b nh nhân tr h n (<40) t l này còn cao h n. B nh nhân v i TaT1 và CIS có t l ph bi n do s ng sót lâu dài và gi m nguy c t vong so v i kh i u T2-4.

Hút thu c lá là y u t nguy c quan tr ng nh t đ i v i BC, chi m kho ng 50% các tr ng h p. Ti p xúc ngh nghi p v i các amin th m, hydrocacbon th m đa vòng và clo hóa hydrocacbon là y u t nguy c quan tr ng th hai đ i v i BC, chi m kho ng 10% t ng s tr ng h p. Y u t gia đ nh BC, thói quen u ng n c ch a nhi u clo, asen, thu c nhu m tóc có ph n ng NAT2 ch m làm gia tăng nguy c BC, ch đ ăn nhi u rau xanh, ch t béo không bão hòa(đ u olive), b sung protein v a ph i làm gi m nguy c BC.



[Xem ti p t i đây](#)