

Bs Nguyễn Thị Thùy Duyên -

Gout là dạng viêm khớp phổ biến nhất, thường gặp ở nam giới trưởng thành. Các thuốc đi u tr gout được sử dụng nhiều, được thời gian cũng được phát triển liên tục. Tuy nhiên biệt với bệnh phong phú, khuyến nghị trong chít lợng chăm sóc vẫn tồn tại.

Hội đồng dấn quốnlý bệnh gout của Hội Thiệp khợp hợc Hoa K (ACR) năm 2012 và hợng dấn của các hiệp hợi chuyên môn quốctế khác khuyến cáo các chỉn lợc đi u tr theo mức tiêu vớivớic sử dụng li u pháp hợurate (ULT). Mặc dù vậy, trong 20 năm qua, vớic sử dụng li u pháp hợurate vẫn không gia tăng. Tuân thủ đi u tr vớili u pháp này vẫn còn kém, vớimức đờtuân thủ thấp nhất trong số các phợng pháp đi u tr cho 7 bệnh lý mãn tính phổ biến.

Các đi m chính của hợng dấn:

- Li u pháp làm giảm urate (ULT) được khuyến cáo mạnh mẽ đối vớibệnh nhân có hai hoặc nhiều hơn gout cấp mỗi năm, hoặc có nốt tophi, hoặc có tổn thương trên hình ảnh liên quan đến gout.
- ULT được khuyến cáo có đi u ki n cho bệnh nhân có hơn 1 cơn gout cấp hoặc các cơn gout cấp không thường xuyên (<2 lần mỗi năm).
- ULT không được khuyến cáo thường quy sau cơn gout cấp đầu tiên nếu không khuyến cáo có đi u ki n ở bệnh nhân có cơn gout cấp đầu tiên vớinồng độ acid uric trong huyết thanh >9mg/dL hoặc nếu bệnh nhân có bệnh thận mạn giai đờn 3 trở lên hoặc sử dụng ti t ni u.
- Allopurinol là li u pháp ULT đầu tay rợt được khuyến cáo. Đờgiảm thiểu các phợn ợng có hại của thuốc, li u khởi đờu nên nhỏ hơn 100mg mỗi ngày (<= 50 mg mỗi ngày ở bệnh nhân mức bệnh thận mạn), đi u chớnh lợi trong vài tuầnvài tháng cho đến khi nồng độ acid uric trong huyết thanh đạt mức < 6mg/dL. Chờđỡnh sử dụng các thuốc thay thế (febuxostat, pegloticase, probenecid) được thảo luận trong hợng dấn
- Mớitốt đi u tr được thời vớithuợc kháng viêm kéo dài từ 3 đến 6 tháng rợt được khuyến cáo khi ULT được khởi đờu và đi u chớnh.
- Colchicin, thuốc kháng viêm không steroid, và glucocorticoid (được ợng toàn thân hoặc nếu khớp) đờu là những thuốc đờu tay thích hợp cho cơn gout cấp. Vớic chớmm đá hợtrợti chớcũng được khuyến cáo có đi u ki n,
- Hạn chế sử dụng rượu, thức phẩm chứa purin, và siro ngô có hàm lợng fructose cao được khuyến cáo có đi u ki n.
- Vớibệnh nhân cao huyết áp, tránh sử dụng hydrochlorothiazide (làm tăng nồng độ acid uric trong huyết thanh) và sử dụng losartan (làm giảm nồng độ acid uric trong huyết thanh) được khuyến cáo có đi u ki n, nếu khả thi.

Cập nhật điếu u trừ gout: khuyến cáo điếu u trừ ACR 2020

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 03 Tháng 6 2021 20:01 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 29 Tháng 6 2021 19:11

[Xem tiếp tại đây](#)