

KTV. Tr n Y n Duy -

1. Đi u tr b ng thu c (cho c thoái hóa và thoát v đĩa đ m)

Cho đ n nay, các thu c ch có tác đ ng đi u tr tri u ch ng mà không đi u tr đ c thoái hóa c t s ng th t l ng, không làm ph c h i đ c các t n th ng thoái hóa. Quá trình thoái hóa c t s ng th t l ng ti n tri n ngày càng n ng, do v y th ng ph i dùng thu c lâu dài, c n chú ý đ n các tác đ ng ph c a thu c.

- Các thu c gi m đau: Các thu c gi m đau đ n xu t t salicilat nh Methyl salicilat, Natrisalicilat. Các đ n xu t c a pirazolon nh Alnagin, Phenylbutazol. Nhóm paracetamol nh Acetaminophen, Paracetamol. Các thu c gi m đau ít gây tác đ ng không mong mu n cho th n và d dày h n so v i các thu c ch ng viêm non steroid.

Có th dùng đ n đ c các thu c gi m đau ho c ph i h p v i các thu c kháng viêm non steroid li u th p. Trong tr ng h p có chèn ép r h c dây th n kinh nh trong h i ch ng th t l ng hông, nên ph i h p v i các thu c gi m đau th n kinh (Neurontin, Gabapentin, Pregabalin, viên 300mg). Trong các tr ng h p đau m n tính có th ph i h p v i thu c ch ng tr m c m ba vòng nh Amitriptylin (Amitriptylin, Elavil: viên 10 mg, 25 mg, 50 mg, 75 mg, 100 mg, 150 mg).



Hình 1. U n cột sống bằng gối đệm thái lưng.

[Xem ti p t i đây](#)