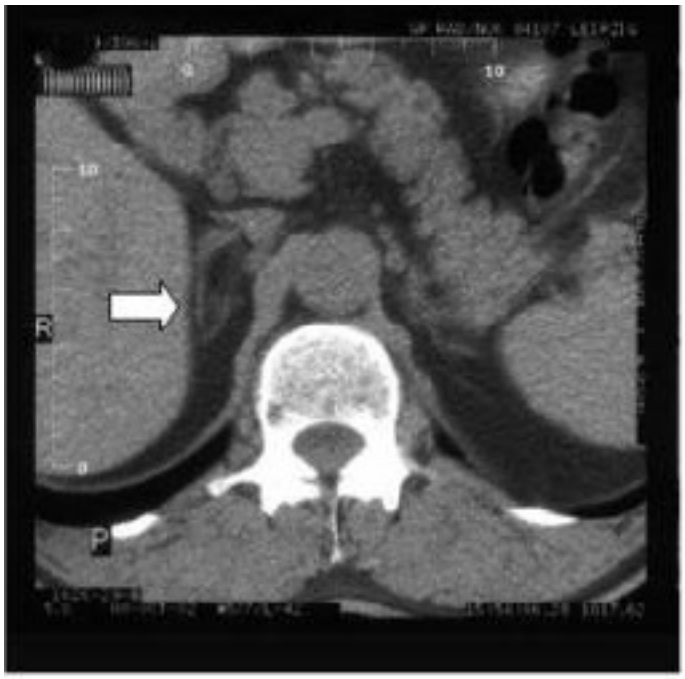
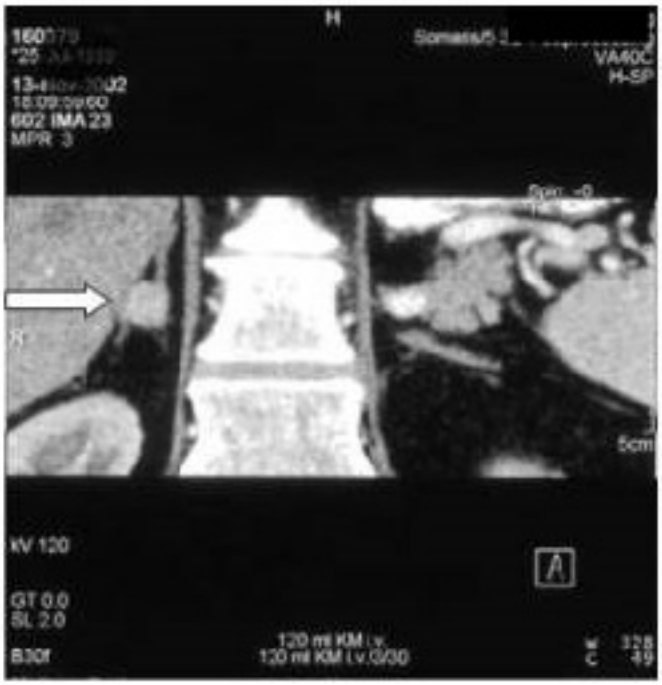
BSCKII. Lê T□ Đ□nh -□

Nh□n bi□t lâm sàng

Tăng huy□t áp đ□□c đ□nh nghĩa khác nhau b□i các hi□p h□i khác nhau v□i huy□t áp v□□t quá 139/89 mmHg đ□i v□i ng□□i l□n t□ 18 tu□i tr□ lên, d□a trên giá tr□ trung bình c□a 2 l□n đo huy□t áp t□ th□ ng□i đ□□c đo đúng cách tr□ lên trong m□i 2 l□n khám t□i phòng khám tr□ lên . Tăng huy□t áp □nh h□□ng đ□n kho□ng 31% ng□□i M□ khi dùng đi□m c□t trên. Ki□m soát huy□t áp là ch□a t□i □u và ch□ đ□t đ□□c d□□i 1/3 tr□□ng h□p tăng huy□t áp.

Ch□a đ□n 5% tr□□ng h□p tăng huy□t áp có liên quan đ□n các b□nh lý n□i ti□t, còn g□i là tăng huy□t áp n□i ti□t. Tăng huy□t áp n□i ti□t đ□□c nghĩ đ□n khi phát hi□n ra các bi□u hi□n qua khám th□c th□ ho□c b□nh s□ g□i ý m□t b□nh n□i ti□t c□ th□ ho□c b□nh nhân không đáp □ng v□i tr□ li□u thông th□□ng. B□□c đ□u tiên khi đánh giá m□t b□nh nhân nghi ng□ tăng huy□t áp liên quan đ□n b□nh lý n□i ti□t là lo□i tr□ các nguyên nhân khác gây tăng huy□t áp th□ phát. Nên khai thác b□nh s□ chi ti□t và khám xét toàn thân. C□n xác đ□nh s□ kh□i phát c□a tăng huy□t áp và đáp □ng v□i các thu□c đi□u tr□ tăng huy□t áp tr□□c đó. Ti□n s□ t□n th□□ng c□ quan đích (t□c là b□nh võng m□c, b□nh th□n, đi kh□p khi□ng, b□nh tim, b□nh đ□ng m□ch c□nh ho□c b□ng) và tình tr□ng nguy c□ tim m□ch t□ng th□ cũng c□n đ□□c khám xét chi ti□t. Ngoài ra, b□nh s□ b□nh t□t gia đình có th□ cung c□p nh□ng hi□u bi□t có giá tr□ v□ các d□ng tăng huy□t áp n□i ti□t di truy□n.





[Xem tiếp tại đây]