

**Bs Nguy n Th  H ng L  -**

## 1. Ch n đo n xác định

Ch n đo n xác định viêm khớp gút th  ng dựa vào lâm sàng và tiêu chuẩn vàng là tìm th y tinh th  urate trong dịch kh p hoặc n t các nghi tophi.

Trong các tr  ng h p không th  l y dịch khớp và xét nghi m tinh th , th  ng dựa vào b nh c nh lâm sàng đi n hình và lo i tr  m t s  bệnh lý khác. V  lâm sàng, các y u t  quan tr ng cho ch n đo n gút nh  nam gi i, tuổi trung niên, v i viêm khớp c p, đa s  b t đ u   kh p bàn ngón chân cái. T nh ch t c a c n viêm khớp c p th  ng đ t ng t, đau d  d i kèm s ng, nóng, để, sung huyết, th  ng   1 kh p, tái đi tái l i, th  ng x y ra v  đêm. Hoàn cảnh xảy ra c n viêm khớp c p: th  ng sau b a ăn quá m c, u ng rượu, g ng sức, căng thẳng, b  l nh, nhiễm trùng, ph u thuật.

Với các tr  ng h p không đi n hình nh  x y ra   n  gi i, kh i phát với viêm khớp, hoặc   các khớp hi m g p nh    chi trên, việc ch n đo n có th  khó khăn, đòi hỏi phân biệt với nhi u bệnh lý.



[Xem ti](#) p t i đây