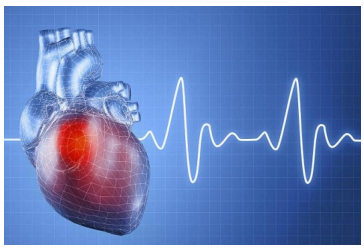
Ths Lê T□ Đ□nh - Khoa ICU

□ nh□ng b□nh nhân h□i ph□c t□ s□c nhi□m trùng, đích huy□t áp trung bình 80-85 mmHg so v□i 65-70 mmHg đã không d□n đ□n s□ khác bi□t gì v□ t□ l□ t□ vong ngày 28 và 90, theo k□t qu□ c□a m□t nghiên c□u đa trung tâm đ□□c đăng t□i trên m□ng vào ngày 18 tháng 3 năm 2014 trên t□p chí The New England Journal of Medicine.

Ch□□ng trình toàn c□u v□ ki□m soát nhi□m khu□n huy□t n□ng và s□c nhi□m khu□n (The Surviving Sepsis Campaign = SSC), khuy□n cáo đích huy□t áp đ□ng m□ch trung bình(MAP) t□i thi□u là 65 mm Hg trong h□i s□c ban đ□u □ b□nh nhân b□ s□c nhi□m khu□n, Ti□n sĩ, Bác sĩ y khoa Pierre Asfar, làm vi□c t□i khoa ICU B□nh vi□n Đ□i h□c Angers, Pháp, và các đ□ng nghi□p đã đ□a ra khuy□n cáo này t□ nghiên c□u SEPSISPAM (Assessment of Two Levels of Arterial Pressure on Survival in Patients With Septic Shock). Tuy nhiên, cho dù đích huy□t áp này có hi□u qu□ nhi□u hay ít h□n so v□i đích huy□t áp cao h□n thì ch□a đ□□c bi□t.



Nh□ng b□nh nhân đã h□i ph□c t□ s□c nhi□m trùng đã đ□□c đ□a vào nghiên c□u "n□u h□ đã b□ s□c nhi□m khu□n mà đã tr□ v□i h□i s□c d□ch, n□u h□ c□n thu□c v□n m□ch (norepinephrine ho□c epinephrine) v□i t□c đ□ truy□n t□i thi□u là 0,1 mg/kg/phút, và n□u h□ đ□□c đánh giá trong vòng 6 gi□ sau khi b□t đ□u thu□c s□ d□ng thu□c v□n m□ch", các tác gi□ cho bi□t.

T□ 3/2010 đ□n 12/2011 đã có 776 b□nh nhân s□c nhi□m khu□n t□ 29 trung tâm t□i Pháp đ□□c chia ng□u nhiên vào hai nhóm h□i s□c v□i đích huy□t áp trung bình 80-85 mmHg (nhóm đích cao) và 65-70 mmHg (nhóm đích th□p). Tiêu chí đ□u ra chính đ□ đánh giá là t□ l□ t□ vong vào ngày 28.

- □ ngày 28 không có s□ khác bi□t có ý nghĩa gi□a hai nhóm v□ t□ l□ t□ vong. T□ vong nhóm đích cao là 142/388 (36,6%), còn □ nhóm đích th□p là 132/388 (34%),(hazard ratio [HR] 1.07; 95% confidence interval [CI], 0.84 - 1.38; P = .57), p = 0,57.

- □ ngày 90 cũng không có s□ khác bi□t v□ t□ l□ t□ vong (170/388 – 43,8% □ nhóm đích cao và 164/388 – 42,3%) □ nhóm đích th□p, (HR, 1.04; 95% CI, 0.83 - 1.30; p = 0,74.

- T□ l□ bi□n c□ b□t l□i nghiêm tr□ng không khác bi□t có ý nghĩa gi□a hai nhóm (74 – 19,1% □ nhóm đích cao so v□i 69 – 17,8% □ nhóm đích th□p, p = 0,64). T□ l□ rung nhĩ m□i phát hi□n trong nhóm đích cao26 [6,7%] thì cao h□n so v□i trong nhóm đích th□p 11 [2,8%], p=0,02 . Đ□i v□i nh□ng b□nh nhân tăng huy□t áp m□n tính thì trong nhóm đích cao ít c□n ph□i đi□u tr□ thay th□ th□n h□n so v□i nhóm đích th□p, nh□ng đi□u tr□ này không liên quan đ□n s□ khác bi□t v□ t□ l□ t□ vong.

Không có s□ khác bi□t có ý nghĩa gi□a các nhóm khác nhau trong cân b□ng d□ch s□m ho□c trong t□ l□ chung v□ suy đa t□ng ho□c t□ vong vào 90 ngày.

Các tác gi□ đã k□t lu□n là đích huy□t áp trung bình 80-85 mmHg so v□i 65-70 mmHg khi h□i s□c ban đ□u b□nh nhân s□c nhi□m khu□n không d□n đ□n s□ khác bi□t gì v□ t□ l□ t□ vong ngày 28 và 90.

□□□□ *Theo The New England Journal of Medicin. Published online March 18, 2014.*