

Bs Đoàn Hoàng- Khoa Phẫu Sản

Những tiến bộ khoa học gần đây đã thay đổi quan điểm trong quản lý thai nghén và sinh sản, FIGO (2014- 2015) đưa ra những khuyến cáo thực hành lâm sàng tốt nhất trong lĩnh vực sản phụ khoa và sản sinh bao gồm:

1. Sàng lọc những bất thường nhiễm sắc thể và những xét nghiệm sàng lọc và chẩn đoán trẻ sinh không xâm lấn.
2. Bổ sung acid folic để phòng ngừa dị tật ống thần kinh.
3. Đo chiều dài cổ tử cung và nồng độ progesterone để tiên lượng và dự phòng sinh non.

I. Sàng lọc bất thường về nhiễm sắc thể, xét nghiệm sàng lọc và chẩn đoán trẻ sinh không xâm lấn.

Chẩn đoán trẻ sinh với bất thường nhiễm sắc thể có thể thực hiện theo phương pháp xâm lấn như sinh thiết gai nhau khi tuổi thai 10-15 tuần hoặc chọc hút nước ối từ tuần 16 trở đi. Tuy nhiên, xét nghiệm xâm lấn để tìm kiếm và có nguy cơ sảy thai cao vào khoảng 1%, những xét nghiệm này được sử dụng để chẩn đoán bệnh cho những ca có nguy cơ cao bất thường nhiễm sắc thể.

