

ThS.BS. Trần Thị Minh Thảo - Khoa Nội tiêu hóa

I. Định nghĩa

Xuất huyết tiêu hóa do viêm giãn tĩnh mạch thực quản chiếm khoảng 70% xuất huyết tiêu hóa trên bệnh nhân xơ gan, tỷ lệ tái phát cao 80%/1 năm nếu không điều phòng. Các mức độ phát triển, phân loại tiến hành sơ cứu tại chỗ trong do xuất huyết viêm giãn tĩnh mạch thực quản là 30-35%.

Nội soi thực quản giãn tĩnh mạch thực quản (EVL) bằng vòng cao su đã được phát triển là một nỗ lực để tìm một phương pháp tiến hành điều trị giãn tĩnh mạch thực quản, hiệu quả cao và biến chứng thấp hơn nhiều so với cách xử lý giãn tĩnh mạch thực quản. Sau khi dùng vòng cao su thắt vào búi giãn tĩnh mạch thực quản qua nội soi thì vị trí thắt gây thiểu máu hoại tử các mô hoại tử tróc ra trong một vài ngày đến vài tuần, để lại một vết loét niêm mạc và nhanh chóng lành sẹo do đó làm xơ hoá thành mạch.

Stiegmann và cộng sự ở Colorado (Mỹ) là người đầu tiên thực hiện kỹ thuật này và bệnh nhân đầu tiên được điều trị bằng EVL vào năm 1986.

Những năm gần đây, thực quản giãn tĩnh mạch thực quản bằng vòng cao su qua nội soi là kỹ thuật mới được áp dụng rộng rãi, có hiệu quả cao và ít biến chứng hơn nhiều so với cách xử lý giãn tĩnh mạch thực quản.

