

Khoa Phẫu Sản- BVĐK Quốc Nam

Trò m cảm sau sinh (TCSS) là tình trạng thường xuyên mất menses, buồn chán, lo lắng sau sinh thường kèm theo trống thai lo sợ con mình sẽ bẩn và sợ không đủ sức chăm sóc con. Trò m cảm sau sinh là rủi ro lâm sàng có tỷ lệ dao động từ 16-20% tùy theo nghiên cứu của các nhà nghiên cứu hay mức quốc gia. Theo Gavin và cộng sự năm 2005, tỷ lệ hiện nay có thể rủi ro lâm sàng là 19,2%. Tại Việt Nam, theo nghiên cứu BV TDTT, tỷ lệ TCSS chiếm 12,5%, trong đó trò m cảm thường chiếm 5,3%, BV Hùng Vương 33%, Hà Nội 29%. Nhiều trường hợp trò m cảm sau sinh có tỷ lệ cao như trong thời kỳ mang thai nên nhiều tác giả Anh Mĩ có khuynh hướng nhầm chung với thời kỳ mang thai và thời kỳ hậu sản vào chung với nhau.



1. Các triệu chứng của rủi ro lâm sàng sau sinh:

1.1 Buồn sau sinh:

- Xảy ra 50-80% số nữ giới, thường gặp trong 02 tuần đầu sau sinh.

- Triệu chứng dữ dội, hay lo lắng, tâm trạng không ổn định, tăng phản ứng cảm xúc và rủi ro nhanh.

Trí m cảm sau sinh và thang điểm đánh giá trí m cảm sau sinh

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 08 Tháng 12 2017 11:04 - Lần cập nhật cuối: Thứ sáu, 08 Tháng 12 2017 11:22

- Thẳng nhẳng, thoảng qua và không đặc biệt xen là rõ i lo lắng tâm thán, không cần điều trị đặc biệt.

1.2 Trí m cảm sau sinh:

- Chiếm 15-20% phái nữ trong 6 tháng đầu sau sinh.

- Triệu chứng cảm giác thường quá mức, lo lắng quá mức với các biểu hiện bồn chồn, bất an, rõ i lo lắng giác ngộ, giảm trí nhớ, kém tập trung, mất mì, mất năng lực, nghi ngờ, có ý tưởng tự sát.

- Triệu chứng thường bình thường nhưng, quá trình bình thường kéo dài. Cần đặc biệt вним và điều trị.

1.3 Loạn thời sau sinh:

- Hiếm gặp, chiếm 1- 2/1000 sản phụ, khởi phát nhanh và dữ dội trong vòng 02 tuần đầu sau sinh

- Biểu hiện như mất bình lý lo lắng thán, các triệu chứng sớm : rõ i lo lắng giác ngộ, bồn chồn, khóc rống hoảng phẫn, kích động, ảo giác.

- Cần nhanh chóng do nguy cơ làm tăng thời gian bồn thán hay con mình.

2. Ý chí nguy cơ trí m cảm sau sinh

Trảm cám sau sinh và thang điểm đánh giá trảm cám sau sinh

Vịt bòi Biên tảo viên

Thứ sáu, 08 Tháng 12 2017 11:04 - Lần cập nhật cuối cùng Thứ sáu, 08 Tháng 12 2017 11:22

