Khoa Ngo□i TN-LN- BVĐK t□nh Qu□ng Nam

I. M□ Đ□U

- M□ hôi ti□t ra ngoài da trên kh□p c□ th□ là m□t ph□n □ng đi□u nhi□t trong sinh lý. Tăng ti□t m□ hôi tay là tình tr□ng đ□ m□ hôi nhi□u h□n so v□i sinh lý c□ th□ trong đi□u ki□n nhi□t đ□ bình th□□ng. Có kho□ng 1% dân s□ b□ tăng ti□t m□ hôi tay. Có 2 th□: khu trú và toàn thân, khuân kh□ bài vi□t này ch□ t□p trung vào tăng ti□t khu trú □ lòng bàn tay và nách

- Tăng ti□t m□ hôi khu trú □ bàn tay và nách là m□t b□nh lý c□□ng giao c□m c□c b□ ch□a rõ nguyên nhân

- Tăng ti□t m□ hôi nguyên phát th□□ng xu□t hi□n □ tay, nách, bàn chân và m□t. Nguyên nhân là do c□□ng giao c□m c□c b□ ch□a rõ nguyên nhân, còn g□i là tăng ti□t m□ hôi nguyên phát ho□c vô căn, x□y ra trên ng□□i kh□e m□nh.

- Đ□n nay ng□□i ta v□n ch□a gi□i thích đ□□c tăng x□ng hai bên, nam n□ ngang nhau, tu□i th□□ng g□p nh□t là 20 – 30 tu□i, ti□n căn gia đình tìm th□y □ 30-50% b□nh nhân tăng ti□t m□ hôi khu trú, luôn x□y ra trong lúc ho□t đ□ng, không bao gi□ trong khi ng□ và không x□y ra liên t□c trong ngày.

B□ng 1: Phân đ□ tăng ti□t m□ hôi

Đ□c đi□m
Đ□ 0

Đ□ 1

Đ□ 2

Đ□ 3

Đ□ □m

Không ho□c □□t nh□

Bàn tay □m

□□t đ□m bàn tay

□□t nhi□u, nh□ thành gi□t

Ch□t l□□ng cu□c s□ng

Bình th□□ng

Phi□n toái

Khó ch□u trong sinh ho□t

S□ hãi ti□p xúc hay giao ti□p

Test trên gi□y th□m

(-)

(+)

(++)

(+++)

II. ĐI□U TR□

1. Đi□u tr□ b□o t□n

- N□i khoa: □c ch□ anticholinergic, propanolol, thu□c □c ch□ th□ th□ alpha 2, nhóm m□ kênh Clo, □c ch□ kênh Calci, NSAIDS.

- V□t lý li□u pháp:

Vì tăng ti□t m□ hôi khu trú tay và nách là m□t b□nh lý c□□ng giao c□m c□c b□ nên không th□ đi□u tr□ n□i khoa lâu dài, ph□□ng pháp này th□□ng đ□□c s□ d□ng giai đo□n tăng ti□t bù tr□ sau đi□u tr□ b□ng c□t h□ch

- Đi□u tr□ t□i ch□: s□ d□ng mu□i nhôm, li□u pháp ion hóa. Nh□□c đi□m ph□□ng pháp này là kích thích da thái quá, khi□n da khô và tróc. Không s□ d□ng đ□□c trong đi□u tr□ tăng ti□t m□ hôi nách.

2. Đi□u tr□ b□ng th□ thu□t

- Tiêm Botulinum toxic A xuyên da, t□i ch□ ti□p giáp " th□n kinh c□": giúp gi□m tăng ti□t trong 6-8 tháng, nh□ng ph□i tiêm 2-3 l□n m□i năm, nhi□u tai bi□n, đ□t ti□n và đau nh□c nên ngày nay ng□□i ta ch□n ph□u thu□t n□i soi, hi□u qu□ và ít bi□n ch□ng h□n

- Th□ thu□t tiêm n□□c sôi, huy□t thanh nóng, c□n 90 đ□ cho k□t qu□ không cao, nhi□u tai bi□n

3. Đi□u tr□ b□ng ph□u thu□t

- Ph□u thu□t c□t th□n kinh giao c□m ng□c: đây là ph□□ng pháp đ□□c nhi□u tác gi□ □ng h□, đi□u tr□ hi□u qu□ và có t□ l□ tái phát th□p nh□t

- Trong quá kh□, các ph□u thu□t c□t h□ch giao c□m nh□ ph□u thu□t m□ ng□c nh□, m□ c□ tr□□c, đ□□ng trên đòn … nhìn chung n□ng n□, nhi□u tai bi□n. Ngày nay ph□u thu□t n□i soi giúp quan sát t□t h□n khoang màng ph□i, gi□m th□i gian m□, gi□m m□c đ□ đau sau m□, gi□m các bi□n ch□ng h□u ph□u nh□ nhi□m trùng, x□p ph□i, gi□m th□i gian n□m vi□n…

- Ch□ đ□nh ph□u thu□t: t□ đ□ 1 tr□ lên, tri□u ch□ng x□y ra trong vòng 6 tháng và có kèm các y□u t□:

+ X□y ra nhi□u h□n hai l□n trong ngày

+ □nh h□□ng đ□n sinh ho□t hàng ngày, gây tâm lý lo l□ng

+ Có y□u t□ gia đình kèm theo

+ Không x□y ra khi ng□

Tr□ em th□□ng có tri□u ch□ng tăng ti□t m□ hôi toàn thân mà có tác gi□ g□i là nguyên phát. Th□c t□ đó là hi□n t□□ng tăng ti□t do r□i lo□n h□ giao c□m trong giai đo□n ch□a hoàn thi□n. Thông th□□ng tri□u ch□ng □y bi□n m□t trong m□t th□i gian nào đó.

L□a ch□n ph□□ng pháp h□y chu□i h□ch: Đ□t b□ng nhi□t, k□p clip, c□t chu□i h□ch giao c□m.

IV. K□T LU□N

Tăng ti□t m□ hôi □ tay và nách là m□t b□nh lý không ph□i là n□ng, nguy hi□m nh□ng □nh h□□ng nhi□u cho sinh ho□t b□nh nhân, gây khó khăn, t□ ti trong giao ti□p v□i môi tr□□ng xã hôi.

Đi□u tr□ n□i khoa b□o t□n là không hi□u qu□ và không th□ đi□u tr□ lâu dài.

Ph□u thu□t nôi soi l□ng ng□c đ□t h□ch giao c□m ng□c đi□u tr□ tăng ti□t m□ hôi tay nách là ph□□ng pháp đ□n gi□n, hi□u qu□, th□m mĩ, ít tai bi□n.

T□i khoa ngo□i TNLN- b□nh vi□n đa khoa Qu□ng Nam t□ khi đ□□c thành l□p đã tri□n khai ph□u thu□t n□i soi l□ng ng□c đ□t h□ch giao c□m đi□u tr□ tăng ti□t m□ hôi tay đem l□i s□ hài lòng cho b□nh nhân và ng□□i nhà.