

## **Bs CKI Phạm Văn Sáu - Khoa Cấp cứu**

### **I. HỖ TRỢ SỐNG CẤP BỀN**

Các thành tố thiết yếu của hỗ trợ sống cấp bền (BLS) là : (a) ép ngực, (b) khai thông đường thở (tức là thiết lập mặt hầu họng không tắc nghẽn) và (c) bơm khí vào phổi để nhả khí.

#### **A. Ép ngực**

1. Các thành tố của BLS nguyên gốc là ABC (Airway-Đường thở, Breathing- Nhịp thở, Circulation-Tuần hoàn) đã được sắp xếp lại thành CAB (Circulation, Airway, Breathing), phản ánh sự dịch chuyển trọng tâm đến ÉP NGỰC trong nỗ lực hồi sức. Lý do cho sự thay đổi này là sự nhận thức rằng ngưng tim chủ yếu là do rời loạn tuần hoàn (ngưng thở là phổi).

2. Các khuyến cáo về ép ngực trong hướng dẫn BLS được trình bày trong Bảng 15.1. Ép ngực sớm và không bị gián đoạn là trọng tâm chính của hướng dẫn.

## Ngừng tim

Viết bởi Biên tập viên

Tháng năm, 28 Tháng 3 2019 11:33 - Lần cập nhật cuối: Tháng năm, 28 Tháng 3 2019 19:17

---



[Xem tiếp tại đây](#)