Bs Nguy□n T□n Th□□ng - Khoa CĐHA

1. Đ□nh nghĩa:

Loãng x□□ng là m□t b□nh lý c□a toàn b□ h□ th□ng x□□ng đ□□c đ□c tr□ng b□i kh□i l□□ng x□□ng gi□m và t□n h□i đ□n vi c□u trúc c□a mô x□□ng làm cho x□□ng giòn, d□ gãy. Loãng x□□ng là h□u qu□ c□a quá trình m□t đ□ng th□i ch□t khoáng và ch□t n□n h□u c□ c□a x□□ng .

2. Phân lo□i loãng x□□ng

2.1. Loãng x□□ng sau mãn kinh (type 1)

- Đ□c đi□m: Tăng quá trình h□y x□□ng.
- Quá trình t□o x□□ng bình th□□ng.

Loãng x□□ng sau mãn kinh th□□ng xu□t hi□n tr□, di□n bi□n ch□m, t□ t□ và có nh□ng bi□n ch□ng n□ng n□ nh□ gãy x□□ng, lún x□p c□t s□ng. Nguyên nhân là do s□ thi□u h□t n□i ti□t t□ sinh d□c (Estrogen, Testosteron).

2.2. Loãng x□□ng tiên phát (loãng x□□ng ng□□i già: type 2)

- Đ□c đi□m: Tăng quá trình h□y x□□ng.
- Gi□m quá trình t□o x□□ng.
- Nguyên nhân: do các t□ bào sinh x□□ng b□ lão hóa
- S□ h□p thu □ ru□t b□ h□n ch□.
- Th□n gi□m s□n xu□t 1,25(OH) D3

[redacted]