

Chúng tôi gửi lời chào bài viết của PGS.TS Lê Văn Bằng về chuyên đề Hen phế quản và mang thai

Khoa Nội Tổng hợp

Chẩn đoán trình độ phòng và giáo dục hen phế quản quốc gia Hoa Kỳ đã lưu hành những nguyên tắc chăm sóc điều trị tiên trong hơn một thập kỷ trong quản lý hen phế quản trong thai kỳ. Báo cáo phác thảo ảnh hưởng thu được mới đã được trình bày và cập nhật những khuyến cáo điều trị cho những phụ nữ mang thai bị hen phế quản căn cứ trên sự xem xét lại những dữ liệu mới cách có hệ thống trên sự an toàn của những thuốc điều trị hen phế quản trong thai kỳ.

“*Những nguyên tắc chăm sóc xem xét lại những cập nhật trên những thuốc điều trị hen phế quản được sửa đổi dựa trên những bằng chứng nhân mang thai*” đã được trình bày bởi Bác sĩ Barbara Alving, giám đốc của viện Tim, Phổi và Máu Quốc gia Hoa Kỳ quản lý Chẩn đoán trình độ phòng và giáo dục hen phế quản quốc gia Hoa Kỳ.

Những khuyến cáo then chốt từ những nguyên tắc chăm sóc và thuốc bao gồm:

1. Albuterol, một loại chẹn vận beta 2 hít tác dụng ngắn, cần phải sử dụng như là một loại thuốc làm giảm cơn nhanh để điều trị triệu chứng hen phế quản. Những phụ nữ mang thai bị hen phế quản cần phải có thuốc này có thể dùng được trong tất cả mọi lúc.

2. Những phụ nữ có những triệu chứng ít nhất 2 ngày/1 tuần hay 2 đêm/1 tháng là bị hen phế quản dai dẳng và cần sử dụng thuốc hằng ngày để chăm sóc lâu dài hen phế quản và để phòng ngừa đợt bùng phát. Corticosteroid hít là thuốc được ưa chuộng hơn để kiểm soát viêm ở phụ nữ mang thai bị hen phế quản dai dẳng. Những nguyên tắc chăm sóc cho thấy rằng có nhiều dữ liệu về tính an toàn của sử dụng budesonide trong thai kỳ hơn là sử dụng những loại corticosteroid hít khác; tuy nhiên, không có những dữ liệu cho thấy những loại corticosteroid hít khác là không an toàn trong thai kỳ, và những loại corticosteroid hít khác có thể tiếp tục sử dụng nếu chúng kiểm soát một cách có hiệu quả những bằng chứng nhân hen phế quản. Những thuốc được sửa đổi thêm vào là thuốc đái kháng thụ thể leukotriene, cromolyn, hay theophylline.

3. Đối với những bằng chứng nhân bị hen phế quản dai dẳng không được kiểm soát tốt với corticosteroid hít đến mức liều thấp, những nguyên tắc chăm sóc khuyến cáo hoặc tăng liều corticosteroid hít hoặc thêm một loại thuốc khác- thuốc chẹn vận beta 2 tác dụng kéo dài. Bằng chứng từ những chuyên gia kết luận rằng những dữ liệu không đủ để chứng minh một sự ưu tiên

Những nguyên tắc chỉ định điều trị Hen phế quản ở phụ nữ mang thai

Viết bởi: Biên tập viên

Thư bày, 18 Tháng 8 2012 10:21 - Lần cập nhật cuối: Thứ ba, 21 Tháng 8 2012 10:23

chẩn đoán lâm sàng thu được trên một loạt thu thập khác.

4. Thuốc corticosteroid uống có thể cần thiết để điều trị hen phế quản nặng. Những nguyên tắc chỉ định cho thấy rằng có những dữ liệu mâu thuẫn về tính an toàn của thuốc corticosteroid uống trong thai kỳ; tuy nhiên, hen phế quản nặng, không được kiểm soát gây nên nguy cơ rõ cho mẹ và con; và sử dụng thuốc corticosteroid uống có thể bỏ lỡ điều trị.