Bs Ngô Th□o Vy -□

N□□c □i là ch□t l□ng bao xung quanh thai t□ sau vài tu□n đ□u tiên c□a thai k□, đóng vai trò quan tr□ng không ch□ trong th□i kì mang thai mà còn trong lúc chuy□n d□. Trong thai k□, n□□c □i ch□a các ch□t dinh d□□ng giúp nuôi d□□ng phôi thai, t□o m□t kho□ng tr□ng sinh lý giúp cho s□ v□n đ□ng c□a thai (phát tri□n h□ c□-x□□ng), đ□ phòng chèn ép dây r□n, b□o v□ thai kh□i nh□ng sang ch□n bên c□nh đó còn giúp bình ch□nh ngôi thai. Trong lúc chuy□n d□, n□□c □i v□n đóng vai trò quan tr□ng nh□ vi□c thành l□p đ□u □i giúp xóa m□ c□ t□ cung và khi □i v□, tính nh□n c□a □i làm tr□n □ng sinh d□c h□ tr□ cho bà m□ r□n đ□ d□ dàng h□n.

Các b□t th□□ng v□ th□ tích n□□c □i chia làm 2 lo□i: Thi□u □i (oligohydramnios) và đa □i (polyhydramnios). C□n khám và phát hi□n s□m đ□ can thi□p k□p th□i.

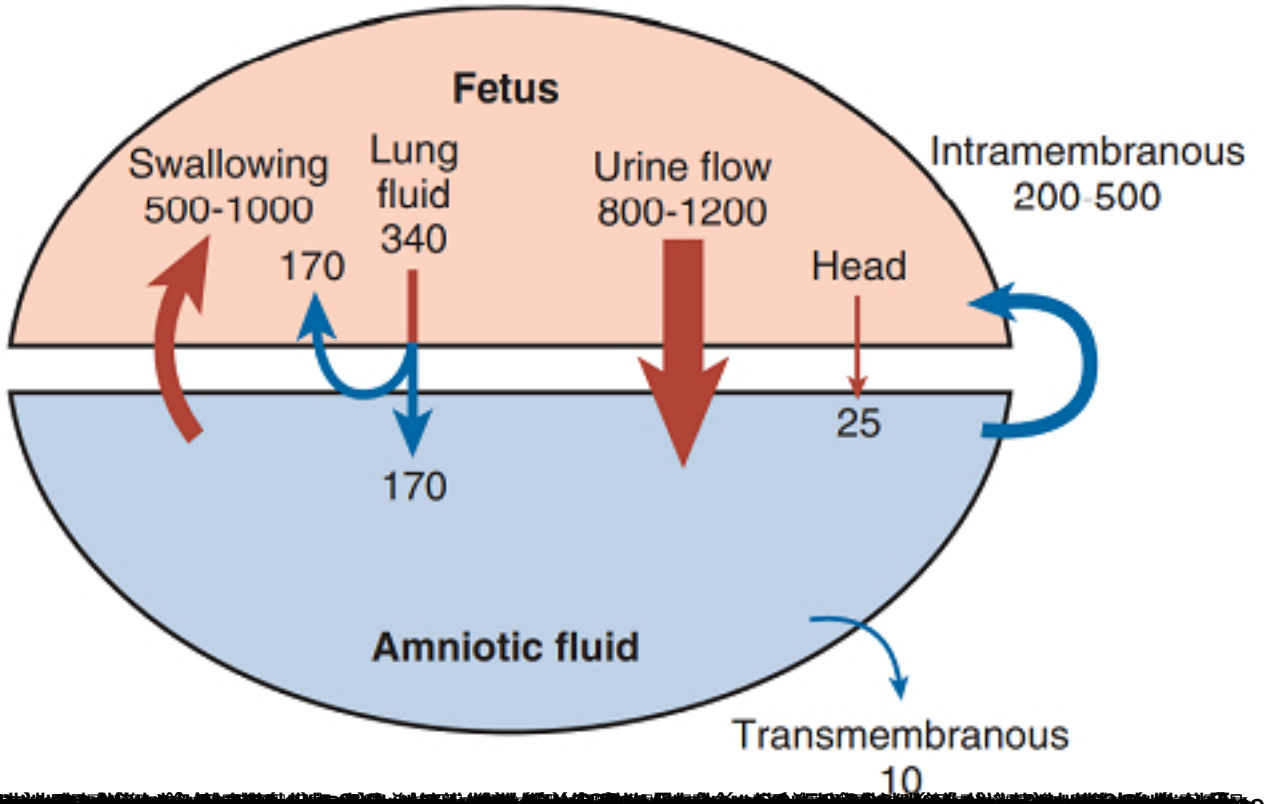
Sinh lý n□□c □i

Trong tam cá nguy□t đ□u, ngu□n g□c n□□c □i không đ□□c bi□t ch□c ch□n, có hai gi□ thuy□t đ□□c đ□a ra:

(1) d□ch th□m t□ huy□t t□□ng m□ xuyên qua màng đ□m và màng □i

(2) d□ch th□m c□a huy□t t□□ng thai xuyên qua da thai nhi tr□□c khi c□u trúc này b□ s□ng hóa

Trong tam cá nguy□t th□ hai và ba, n□□c □i có ngu□n g□c t□ n□□c ti□u và d□ch ph□i c□a thai nhi. S□ đi□u hòa th□ tích d□ch □i ph□ thu□c vào quá trình s□n xu□t và tái h□p thu. Quá trình s□n xu□t n□□c □i ch□ y□u t□ n□□c ti□u và d□ch ph□i c□a thai, ng□□c l□i vi□c tái h□p thu n□□c □i ch□ y□u qua s□ nu□t c□a thai. Bên c□nh đó, n□□c □i còn đ□□c tái h□p thu qua quá trình trao đ□i d□ch trong màng và qua màng vào m□ch máu thai trên b□ m□t c□a nhau thai và vào thai nhi.



Thiểu ối	Đa ối
1. AFI < 5cm 2. SPD < 2cm 3. AFI dưới bách phân vị thứ 5th của thể tích nước ối ở cùng tuổi thai * 4. Xoang ối 2 đường kính < 15cm2**	1. AFI > 24cm 2. SPD > 8cm 3. AFI trên bách phân vị thứ 95th của thể tích nước ối ở cùng tuổi thai* 4. Xoang ối 2 đường kính > 50cm2**