

Bs Nguyễn Hoàng Phúc –

I. ĐỊNH NGHĨA CHĂM SÓC GIẢM NHẸ.

Chăm sóc giảm nhẹ đối với người mắc bệnh ung thư và người bệnh AIDS là phối hợp các biện pháp nhằm cải thiện chất lượng sống của người bệnh bằng cách phòng ngừa, phát hiện sớm, điều trị đau và xử trí triệu chứng thể chất, tinh thần, hỗ trợ giải quyết các vấn đề tâm lý, xã hội và người bệnh và gia đình hỗ trợ chi phí điều trị. (Hội đồng chuyên Chăm sóc giảm nhẹ với người bệnh ung thư và AIDS – Bộ Y Tế - 2006).

Lĩnh vực Chăm sóc giảm nhẹ là chuyên ngành y tế mới xuất hiện trên thế giới cũng như Việt Nam khi so sánh với các chuyên ngành y tế khác như ngoại khoa, nội khoa, nhi khoa...

Lĩnh vực này phối hợp với hầu hết các chuyên ngành y tế khác để phối hợp giải quyết các vấn đề triệu chứng, tâm lý, xã hội... của các bệnh khác nhau, nhất là các bệnh mạn tính, kéo dài thậm chí cho đến chết như đột quỵ, COPD, suy tim, suy thận... Tuy nhiên, có 2 loại bệnh phổ biến nhất với nhu cầu đặc biệt riêng biệt cần quan tâm là ung thư, AIDS.



...thực hiện các biện pháp chăm sóc giảm nhẹ cho bệnh nhân ung thư đầu cổ. Điều này đòi hỏi sự phối hợp giữa các chuyên gia y học, tâm lý, xã hội và pháp lý. Việc chăm sóc giảm nhẹ không chỉ giúp giảm bớt đau đớn và khó chịu cho bệnh nhân mà còn giúp họ duy trì chất lượng cuộc sống và chuẩn bị tâm lý cho những điều kiện bất ngờ. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng bệnh nhân được chăm sóc giảm nhẹ có xu hướng sống lâu hơn và ít có biến chứng hơn so với những bệnh nhân chỉ được điều trị bằng thuốc. Do đó, việc áp dụng các biện pháp chăm sóc giảm nhẹ là một yếu tố quan trọng trong việc điều trị ung thư đầu cổ.