BSCKII. Lê T□ Đ□nh -□

GI□I THI□U

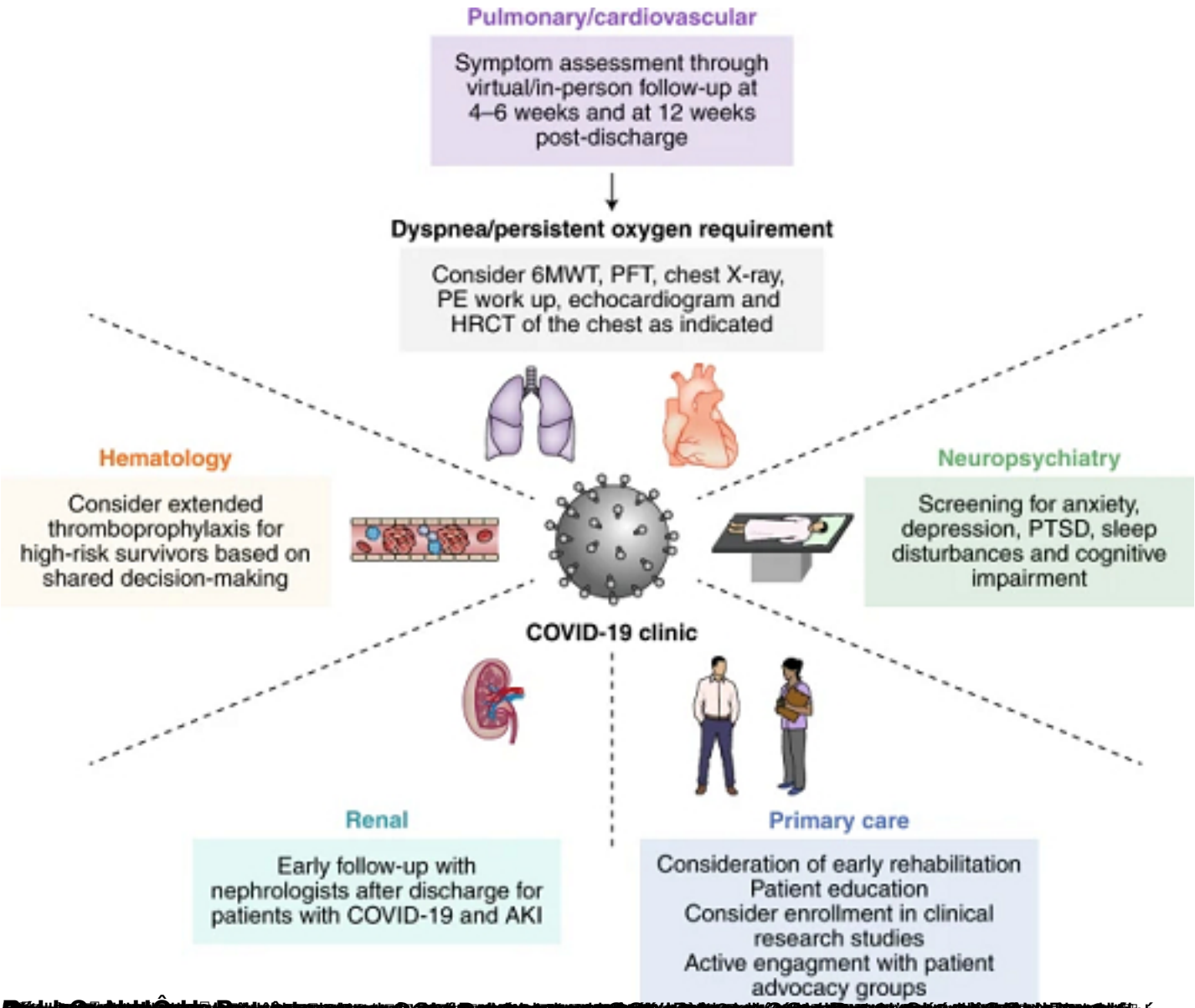
Đ□i d□ch coronavirus 2019 (COVID-19) đã □nh h□□ng đ□n hàng tri□u b□nh nhân trên toàn th□ gi□i trong nh□ng tháng g□n đây. Các tri□u ch□ng c□p tính c□a b□nh đã đ□□c báo cáo s□m nh□t là vào mùa xuân năm 2020. Các bác sĩ lâm sàng nhanh chóng nh□n ra r□ng bi□u hi□n lâm sàng c□a b□nh r□t khác nhau, t□ các b□nh nhân không tri□u ch□ng đ□n các b□nh nhân có tri□u ch□ng n□ng. S□ liên quan đ□n đa c□ quan là do h□i ch□ng hô h□p c□p tính nghiêm tr□ng do SARS-CoV-2 đã đ□□c mô t□ rõ ràng.

B□t đ□u t□ đ□t đ□i d□ch đ□u tiên trên toàn th□ gi□i, t□m quan tr□ng c□a "c□n bão" cytokine, □nh h□□ng đ□n nhi□u c□ quan, bao g□m ph□i, tim và não, đã làm d□y lên n□i s□ hãi v□ nh□ng di ch□ng l□n □ nh□ng b□nh nhân có tri□u ch□ng n□ng còn s□ng sót. Ngoài ra, theo th□i gian, nh□ng ng□□i s□ng sót th□□ng đ□□c quan sát th□y có các tri□u ch□ng v□ th□n kinh, hô h□p ho□c tim m□ch, t□o thành cái đ□□c g□i là "h□i ch□ng h□u COVID-19 c□p " ho□c "COVID-19 kéo dài" có kh□ năng kéo dài hàng tu□n ho□c hàng tháng.

Nh□ng tri□u ch□ng này d□□ng nh□ th□□ng xuyên và không ch□ □nh h□□ng đ□n nh□ng b□nh nhân COVID-19 có tri□u ch□ng nghiêm tr□ng nh□t.

Ch□ đ□ này r□t quan tr□ng vì nh□ng tri□u ch□ng này th□□ng gây ra □nh h□□ng đáng k□ đ□n ch□t l□□ng cu□c s□ng c□a b□nh nhân. Nhìn chung, t□ l□ m□c b□nh c□a h□ cho th□y m□t s□ l□□ng đáng k□ b□nh nhân s□ b□ □nh h□□ng.

Các tri□u ch□ng c□a h□i ch□ng h□u COVID-19 c□p là gì? Tác d□ng c□a chúng là gì? Chúng ta bi□t gì v□ c□ ch□ b□nh sinh và các y□u t□ nguy c□ c□a chúng? Chúng có bi□n m□t theo th□i gian không? Nh□ng đánh giá nào nên đ□□c th□c hi□n □ nh□ng b□nh nhân này? Đánh giá t□ng h□p này tìm cách tr□ l□i nh□ng câu h□i này.


Pulmonary/cardiovascular
Symptom assessment through virtual/in-person follow-up at 4–6 weeks and at 12 weeks post-discharge
Dyspnea/persistent oxygen requirement
Consider 6MWT, PFT, chest X-ray, PE work up, echocardiogram and HRCT of the chest as indicated
Hematology
Consider extended thromboprophylaxis for high-risk survivors based on shared decision-making
Neuropsychiatry
Screening for anxiety, depression, PTSD, sleep disturbances and cognitive impairment
COVID-19 clinic
Renal
Early follow-up with nephrologists after discharge for patients with COVID-19 and AKI
Primary care
Consideration of early rehabilitation
Patient education
Consider enrollment in clinical research studies
Active engagment with patient advocacy groups

[redacted]