

## BsCK2 Trần Lâm

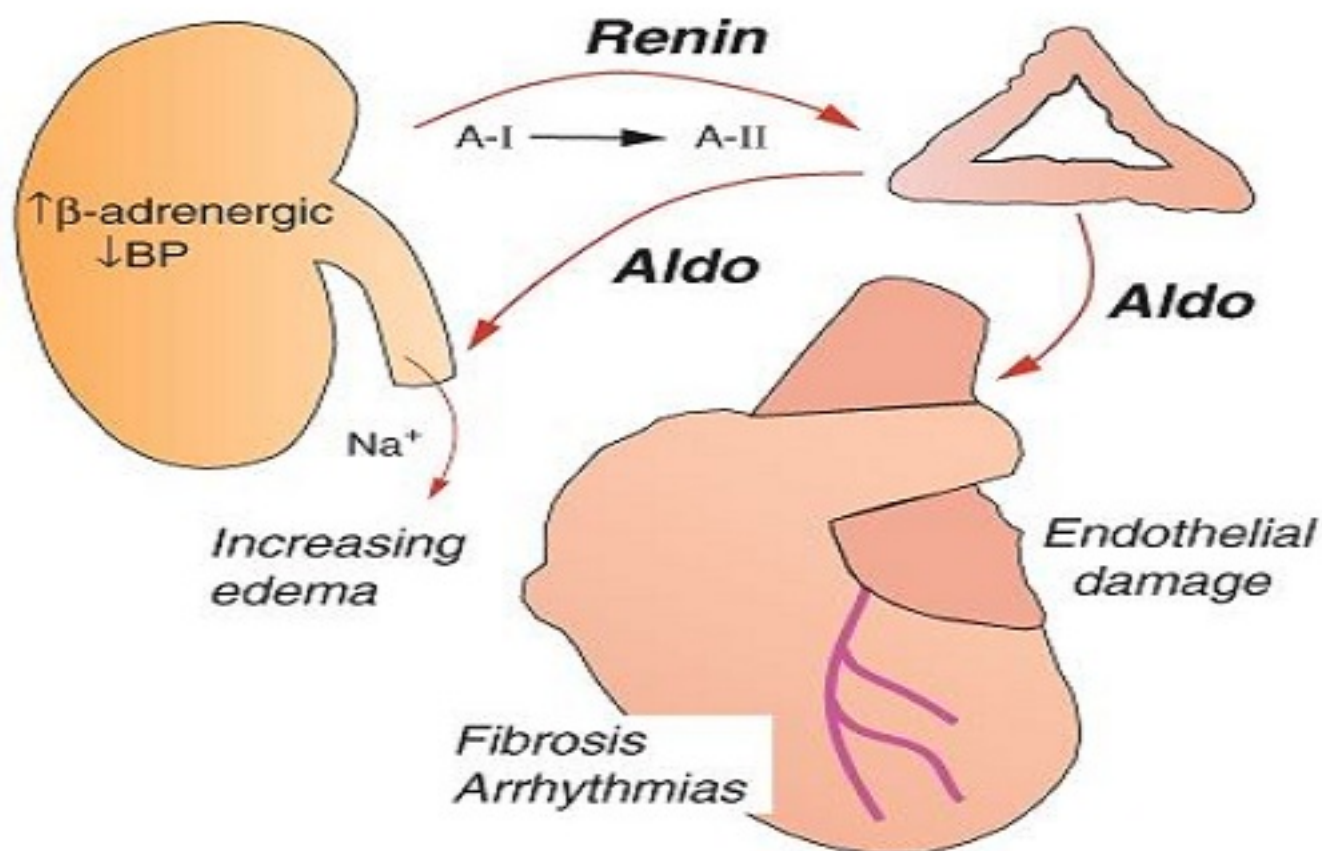
### I. HIỆU QUẢ GIẢM ĐỘ TỬ DO TIM CỦA KHÁNG ALDOSTERON

#### 1.1. Bệnh nhân suy tim mạn tính nặng và rủi ro biến chứng nặng tâm thu

RALES (Randomized Aldacton Evaluation Study) là một nghiên cứu ngẫu nhiên, mù đôi bao gồm 1663 BN suy tim mạn tính với  $EF < 35\%$  do bệnh tim thiếu máu cục bộ (BTTCB) hoặc bệnh cơ tim giãn tiên phát. Ngoài những điều trị chuẩn như nhóm chẹn angiotensin (ACEI), chẹn beta, chẹn canxi và digoxin), nhóm nghiên cứu còn được bổ sung spironolactone liều 12.5 – 50 mg/ngày. Nghiên cứu được phép ngừng sớm sau thời gian theo dõi trung bình 24 tháng do những ích lợi quan trọng của spironolactone. So với nhóm chẹn angiotensin, nhóm dùng spironolactone giảm ĐTD 29% ( $P=0.02$ ), giảm tử vong toàn bộ 30% ( $P < 0.001$ ), giảm tử vong do suy tim tiến triển [2,3,4].

## ALDOSTERONE IN CHF

Opie 2004



Acta Medica Scandinavica 1997