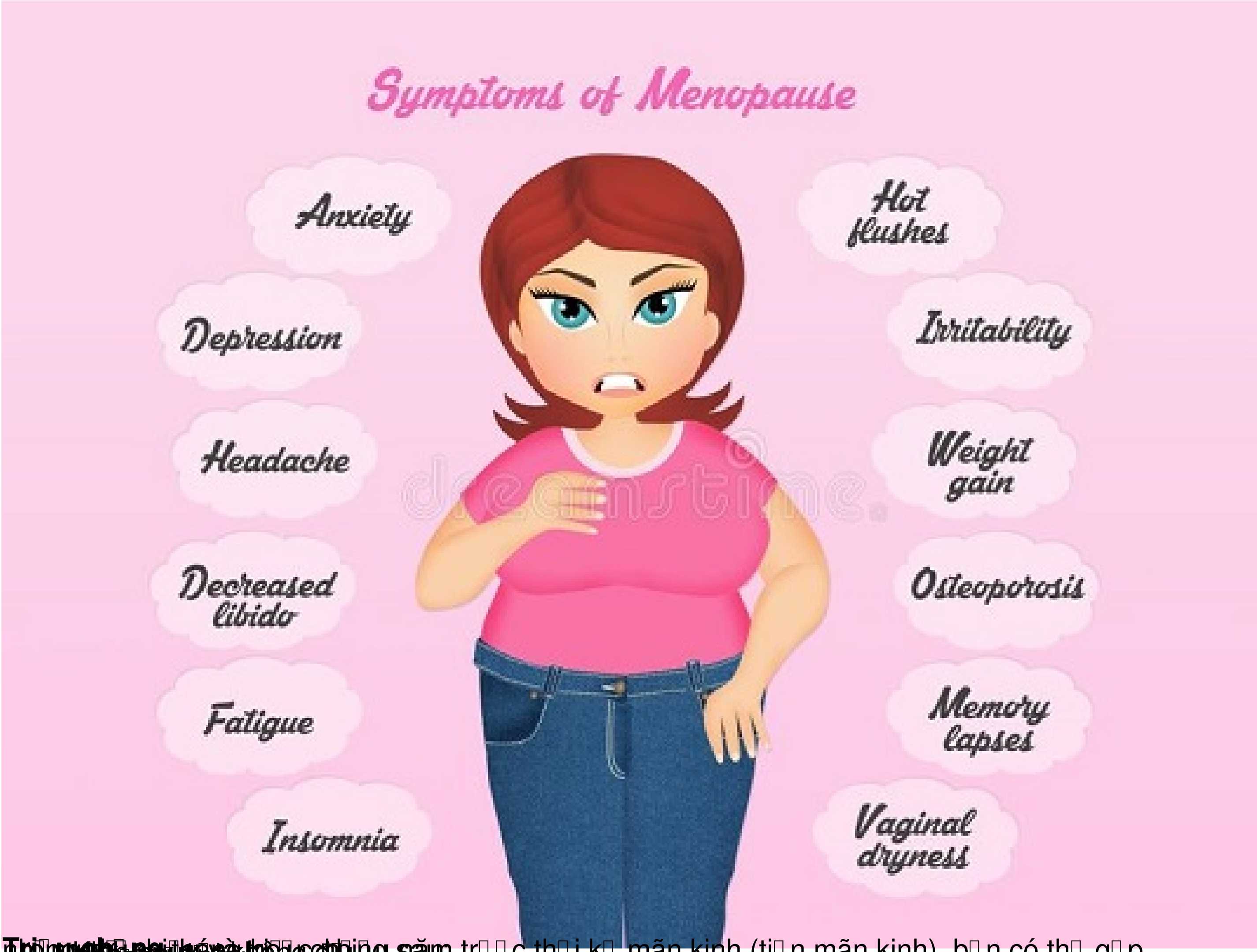
Bs Nguyễn Thị Kiều Trinh -

Tổng quan

Thời kỳ mãn kinh là thời điểm đánh dấu sự kết thúc chu kỳ kinh nguyệt của một người phụ nữ. Nó được chẩn đoán sau khi đã trải qua 12 tháng không có kinh nguyệt. Thời kỳ mãn kinh có thể xảy ra ở độ tuổi 40 hoặc 50 .

Mãn kinh là một quá trình sinh học tự nhiên. Nhưng các triệu chứng thể chất, chẳng hạn như bốc hỏa và các triệu chứng cảm xúc của thời kỳ mãn kinh có thể làm gián đoạn giấc ngủ của các phụ nữ, làm giảm năng lượng hoặc ảnh hưởng đến sức khỏe. Có nhiều phương pháp điều trị hiệu quả, từ điều chỉnh lối sống đến liệu pháp hormone.



[illegible] năm trước thời kỳ mãn kinh (tiền mãn kinh), bạn có thể gặp [illegible]

[illegible]

353397 https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/menopause/symptoms-causes/syc-20