

Bs Nguyễn Quốc Việt -

I. THÔNG QUAN

Tiêu u không kiểm soát khi găng stress (Stress urinary incontinence – SUI) là mất vón đờ stress khi nghiêm trọng trên toàn thể giới và hiện hữu quần chúng nữ trên kinh tế và stress khi phơi nắng. Ước tính số phơi nắng Hoa Kỳ mắc SUI sẽ tăng từ 18,3 triệu năm 2010 lên 28,4 triệu năm 2050.

ICS (2018) định nghĩa SUI là số rò rỉ nước tiểu liên quan đến ho, hắt xì, hoặc hoạt động gắng sức. Năm giới, SUI chủ yếu là do phơi nắng (ví dụ Phổi thu hút cật tụy n tiểu tiện gặt) hoặc chấn thương cật tụy tiểu đờ hoặc cật vùng cật bàng quang. Ph

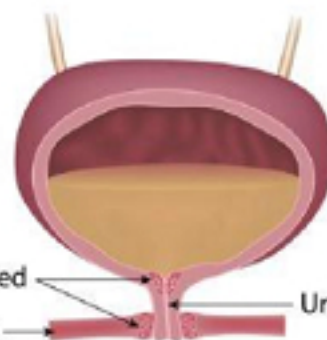
n, nguyên nhân SUI phơi cật p h n và v n đang còn tranh cãi.

Lúc bình thường, áp lực đóng niệu đờ tăng lên khi bàng quang đờ đờ; khi chuyển sang trạng thái tăng áp lực nh đờ ng th ng, ho, hắt xì, tụy n áp lực b ng đờ n bàng quang xu t hi n và phơi n x co l i c a c v ng làm tăng kháng lực niệu đờ là c ch ng n ch n số rò rỉ nước tiểu.

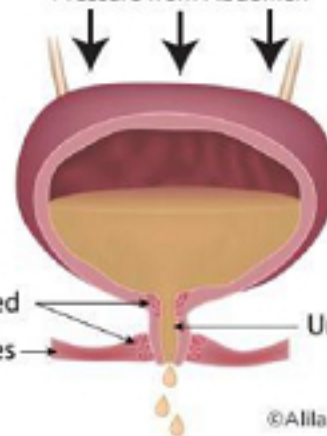


NORMAL BLADDER

Sphincter muscles contracted
Strong pelvic floor muscles
Urethra closed



Pressure from Abdomen



SUI BLADDER

Sphincter muscles relaxed
Weak pelvic floor muscles
Urethra open

©Allia Medical Media

[Xem tiếp tại đây](#)