

Bs Đoàn Hoàng -

Thiếu máu là bất thường về huyết học phổ biến nhất. Hai nguyên nhân phổ biến nhất gây thiếu máu trong thai kỳ và sau sinh là thiếu sắt và mất máu cấp tính. Nhu cầu sắt tăng lên trong thời kỳ mang thai do đó việc không duy trì đủ lượng sắt có thể dẫn đến hậu quả bất lợi cho mẹ và thai nhi. Mục đích của hướng dẫn này là cung cấp một cái nhìn tổng quan ngắn gọn về các nguyên nhân gây thiếu máu trong thai kỳ, xem xét các nhu cầu về sắt và đưa ra các khuyến nghị để sàng lọc cũng như quản lý lâm sàng bệnh thiếu máu trong thai kỳ.

I. Định nghĩa thiếu máu trong thai kỳ

Định nghĩa thiếu máu trong thai kỳ do Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa bệnh tật Hoa Kỳ (CDC) là giá trị huyết sắc tố hoặc hematocrit thấp hơn phần trăm thấp nhất của phân phối của huyết sắc tố hoặc hematocrit trong quần thể tham chiếu khỏe mạnh trong giai đoạn mang thai. Phân loại là thiếu máu khi mức huyết sắc tố (g/dL) và hematocrit (phần trăm) dưới 11 g/dL và 33%, tương ứng, trong tam cá nguyệt đầu tiên; tương ứng là 10,5 g/dL và 32% trong tam cá nguyệt thứ hai; và 11 g/dL và 33% tương ứng trong tam cá nguyệt thứ ba.

Anemia in Pregnancy



Normal



Anemia

