

BS Võ Văn Phong -

Gi i thi u.

Hút thuốc lá là nguyên nhân hàng đ u gây ra b nh t t và t vong s m có th phòng ng a đ c trên toàn th gi i, gi t ch t m t n a s ng i hút thuốc và góp ph n gây ra kho ng 8 tri u ca t vong hàng năm. T i Úc, có kho ng 21.000 ca t vong liên quan đ n s d ng thuốc lá hàng năm, v i t ng gánh n ng b nh t t gây thi t h i cho n n kinh t c tính kho ng 31.5 t đô la. Thông qua các chính sách y t công c ng thành công, t l s d ng thuốc lá nhi u qu c gia phát tri n có s suy gi m đáng k .

H u h t nh ng ng i hút thuốc h i h n v thói quen c a h và mu n b hút thuốc, nh ng do tính ch t gây nghi n c a nicotine, ch có 2 – 3% ng i hút thuốc có th b thuốc mà không c n h tr thêm. Giai đo n ph u thu t t o m t c h i quan tr ng cho các bác sĩ gây mê thúc đ y và h tr cai thuốc lá, v i ph u thu t là m t đ ng l c m nh m đ b thuốc lá. Nhi u b nh nhân s ng ng hút thuốc m t th i gian ng n trong giai đo n chu ph u, nh ng ng ng thuốc vĩnh vi n mà không có s tr giúp liên t c là r t hi m. B nh nhân c n l u ý r ng thuốc lá làm tăng nguy c bi n ch ng ph i, tim m ch, th n kinh, s lành v t m ; nhi m trùng; đau sau ph u thu t và làm tăng nguy c nh p đ n v h i s c tích c c và n m vi n kéo dài.

M t đánh giá Cochrane đã ch ng minh r ng ngay c l i khuyên ng n g n c a các bác sĩ cũng làm tăng kh năng cai thuốc lá lâu dài. M c dù v y, m t nghiên c u Úc cho th y, trong s 133 b nh nhân ph u thu t ch ng trình đ c kh o sát, 22.6% b nh nhân không nh n đ c b t k l i khuyên nào tr c ph u thu t v vi c cai thuốc lá và ch 9% b nh nhân báo có nh n đ c l i khuyên c th t bác sĩ gây mê c a h .

[Xem ti p t i đây](#)