

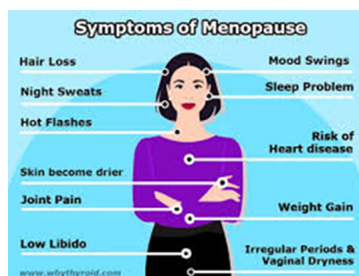
BS Lê Quang Thanh -

Tuổi mãn kinh trung bình 45-50, đánh dấu giai đoạn ngừng hoạt động của buồng trứng dẫn đến sụt giảm xu hướng progesterone, estrogen giảm dần và sau đó là ngừng hẳn. Từ đó dẫn đến sự thay đổi nội tiết tố trong cơ thể người phụ nữ. Đây là nguyên nhân cơ bản dẫn đến biến đổi tâm lý, sinh lý và bệnh lý (loãng xương, tim mạch, alzheimer's ...).

Theo Hiệp hội mãn kinh thế giới, mục tiêu của chăm sóc sức khỏe phụ nữ tuổi mãn kinh và mãn kinh là giảm các triệu chứng mãn kinh và nâng cao chất lượng cuộc sống. Theo các chuyên gia hiện nay để đạt được điều này, ngoài việc thay đổi lối sống như tăng cường vận động thể lực, ăn uống điều độ, giảm cân... thì liệu pháp nội tiết tố là trọng tâm quan trọng cho phụ nữ quanh mãn kinh.

Lợi ích của liệu pháp nội tiết tố: giúp duy trì nồng độ cao trong điều trị các triệu chứng rối loạn vận mạch và nội tiết tố, bảo vệ tim mạch nhờ bổ sung estrogen giúp giảm nguy cơ bệnh Alzheimer.

Trước khi điều trị nội tiết tố, nên tiến hành khám tổng quát (các bệnh mãn tính, các u bướu, tình trạng cơ thể, tình trạng căn gia đình...) và kiểm tra lâm sàng (cholesterol toàn phần; chức năng gan, thận; nội tiết tố; kiểm tra ung thư cổ tử cung, niêm mạc tử cung; mật đường; xét nghiệm khác khi cần thiết ...) cũng như kiểm tra theo dõi tim mạch, vú & hệ sinh dục trong và sau quá trình điều trị nội tiết tố.



Tổn thương hóa trong quần lý và điểu u tr các rổ i lo n quanh măn kinh

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 14 Tháng 12 2023 18:06 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 14 Tháng 12 2023 18:11

Nguyên tắc sử dụng liệu pháp nội tiết là: phối hợp Estrogen và Progestin nếu còn tử cung, chỉ sử dụng Estrogen nếu tử cung đã cắt bỏ. Tuy nhiên để ý để thông tin cho bệnh nhân, sử dụng liệu pháp nội tiết có hiệu quả, thời gian cần thiết để điểu u tr.

Về thời gian tiếp tục cho liệu pháp nội tiết, các chuyên gia nhận mạnh “Chưa thấy có lý do nào để hạn chế thời gian sử dụng liệu pháp nội tiết điểu u tr” và liệu pháp vẫn nên “tiếp tục sử dụng cho đến khi nào lợi ích của nó vẫn cao hơn nguy cơ”. Quan trọng nhất là bệnh nhân cần được thăm khám định kỳ trong suốt thời gian sử dụng liệu pháp bởi các bác sĩ chuyên khoa để đảm bảo lợi ích điểu u tr tiếp tục cho bệnh nhân.

Muốn biết thêm chi tiết, [xin đọc tại đây](#)