

**Bs Huỳnh Ngọc Tin - Khoa Nội Thận - Nội tiết**

## **1. CÁC KHUYẾN CÁO**

### **1.1. Chăm sóc tiêu chuẩn (Standard care)**

**OA1.** Bắt đầu thuốc viên hạ đường huyết uống khi thay đổi liều insulin nếu không thể duy trì kiểm soát đường huyết ở mức mục tiêu.

Duy trì thay đổi liều insulin trong suốt quá trình sử dụng những loại thuốc này.

Theo dõi mức insulin khi dùng hay tăng liều thuốc viên hạ đường huyết uống, theo dõi trong 2-6 tháng.

**OA2.** Bắt đầu dùng Metformin trừ khi có chống chỉ định hay nguy cơ suy thận, tăng liều dần sau vài tuần để làm giảm thiểu nguy cơ ngừng thuốc do bất dung nạp qua đường tiêu hóa, ruột.

Theo dõi chức năng thận và nguy cơ suy thận đáng kể (tức để liều creatinin  $<60$  ml/phút/1,73 m<sup>2</sup>) ngừng điều trị bằng metformin.



Metformin là một loại thuốc uống được sử dụng để điều trị bệnh tiểu đường type 2. Nó hoạt động bằng cách giảm mức đường huyết và cải thiện độ nhạy insulin. Metformin cũng có thể giúp giảm cân và giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch.