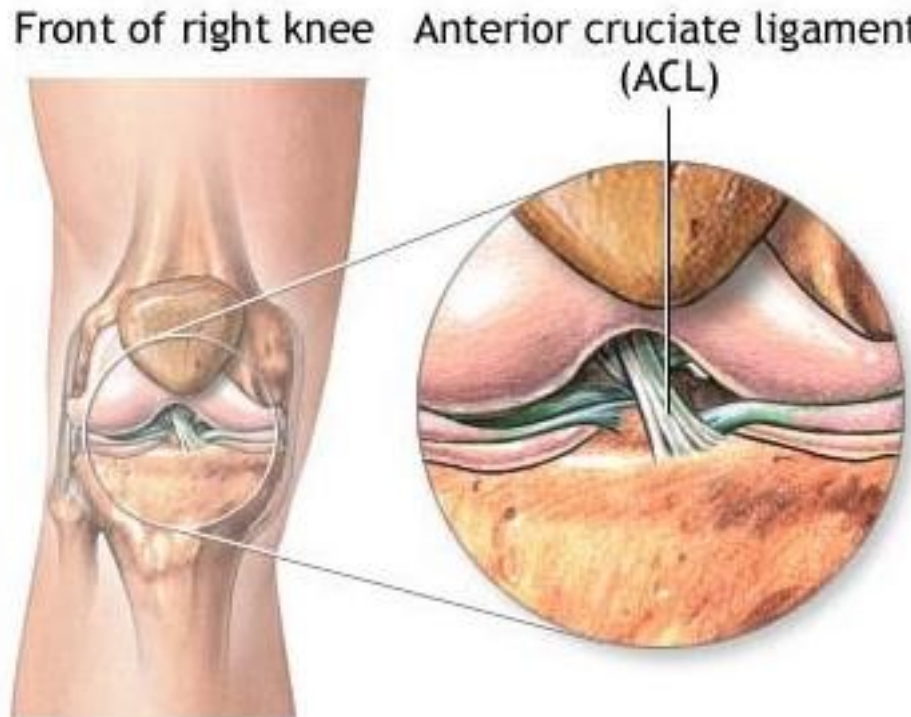


CN Bùi Long Biên - Khoa PHCN



A. TẬP N THƯỜNG DCCT (Dây chằng chéo trước):

***Cố định chân thường**

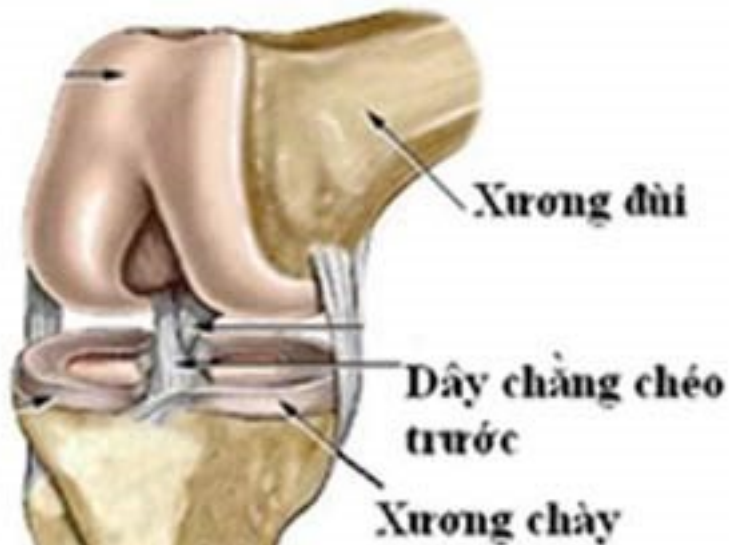
Do mất sự ổn định sai lệch của xương đùi và xương chày quanh khớp gối:

- Xương đùi xoay trong
- Gập vào trong
- Xương chày xoay ngoài

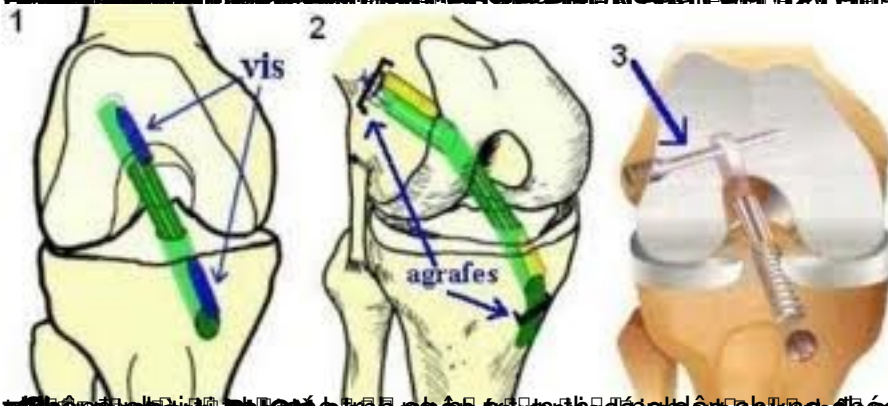
Phục hồi chức năng sau phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo trước khớp gối

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 13 Tháng 8 2013 19:40 - Lần cập nhật cuối: Thứ hai, 26 Tháng 1 2014 20:17



Trong quá trình phục hồi chức năng sau phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo trước, việc tập luyện đúng cách là rất quan trọng để đảm bảo sự phục hồi hoàn toàn của khớp gối.



Việc tập luyện đúng cách và theo hướng dẫn của bác sĩ là rất quan trọng để đảm bảo sự phục hồi hoàn toàn của khớp gối.



Việc tập luyện đúng cách và theo hướng dẫn của bác sĩ là rất quan trọng để đảm bảo sự phục hồi hoàn toàn của khớp gối.

Phục hồi chức năng sau phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo trước khớp gối

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 13 Tháng 8 2013 19:40 - Lần cập nhật cuối: Thứ hai, 26 Tháng 1 2014 20:17



Trên hình ảnh này, chúng ta thấy tăng cường giai đoạn sớm:
Đầu tiên, bệnh nhân được tập luyện trên máy đạp xe để tăng cường sức mạnh cho cơ bắp và khớp gối. Sau đó, bệnh nhân được tập luyện trên máy chạy bộ để tăng cường sức mạnh cho cơ bắp và khớp gối. Cuối cùng, bệnh nhân được tập luyện trên máy tập thăng bằng để tăng cường sức mạnh cho cơ bắp và khớp gối.