

Cho con bú giảm bệnh tim và tiểu đường

Viết bởi Administrator

Thứ 6, 30 Tháng 5 2012 14:55 - Lần cập nhật cuối Thứ 6, 30 Tháng 5 2012 14:58

Mẹ cho con bú có thể giảm đáng kể nguy cơ phát triển bệnh tim mạch và tiểu đường, theo Telegraph.

Tiến hành khảo sát sức khỏe của 704 phụ nữ có độ tuổi từ 18 - 30 trong 20 năm, các chuyên gia thuộc Trung tâm Chăm sóc sức khỏe Kaiser Permanente (Mỹ) nhận thấy việc cho con bú đã cải thiện mức độ glucose và mỡ trong máu của bà mẹ, đồng thời giảm nguy cơ con bú có thể giảm phân nửa nguy cơ mắc hội chứng rối loạn chuyển hóa (gồm huyết áp cao, béo phì và cholesterol cao).

Đây chính là các yếu tố nguy cơ liên quan đến béo phì và bệnh mạch vành.

Các nhà nghiên cứu cũng chỉ ra rằng cho con bú có thể tác động có lợi đến việc giảm nguy cơ mắc bệnh tiểu đường hoặc các bệnh về tim mạch.