

Bs Hà Phụng c M - Khoa Ngoại CT

Giới thiệu :

Phẫu thuật thay khớp háng ngày nay đã được chứng minh là một giải pháp điều trị rất hiệu quả, an toàn cho những người có những chấn thương, bệnh lý về khớp háng. Tuy vậy, sau phẫu thuật, người bệnh cần nắm được những thông tin cần thiết, đặc biệt phải theo dõi các bài tập nhằm tăng cường sức khỏe cho cơ vùng đùi và quanh khớp háng, tăng độ linh hoạt cho khớp sau phẫu thuật thì hiệu quả mang lại mới cao nhất.

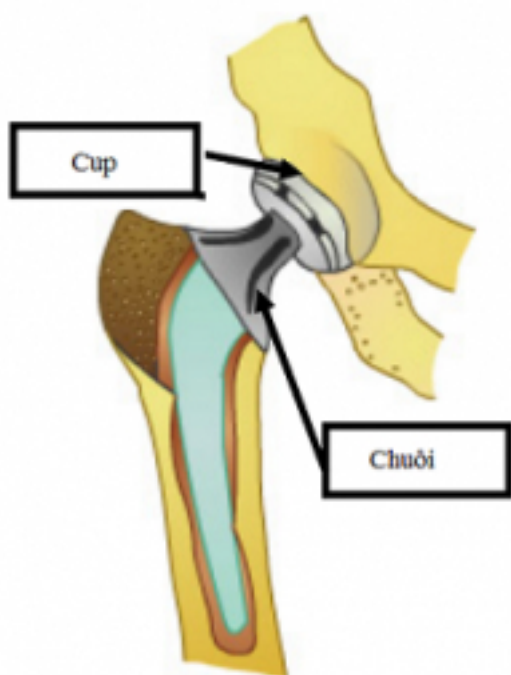
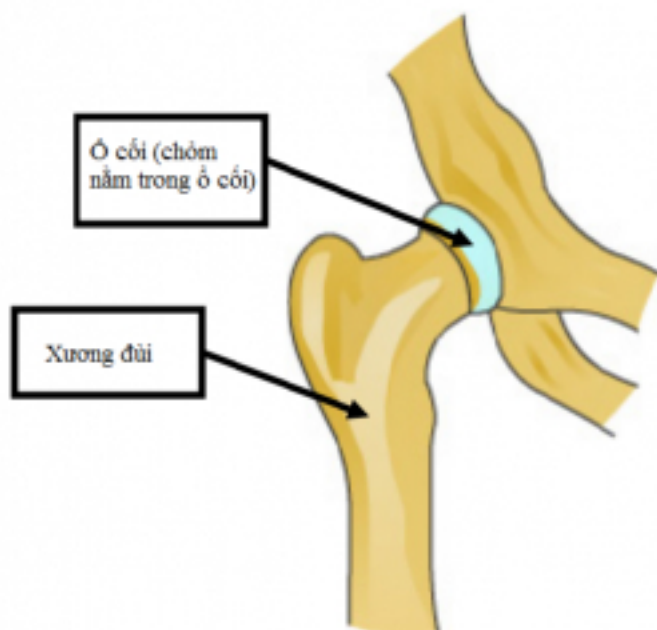
Trên thực tế, do điều kiện bệnh nhân quá tải, người bệnh chưa được các bác sĩ dành thời gian nhiều để hướng dẫn, tận vấn cho việc vận động, tập luyện sau mổ một cách chi tiết. Vì vậy, bài viết này hy vọng phần nào giúp người bệnh sau mổ thay khớp háng có hiểu biết thông tin hơn, biết được các bài tập cần biết, tránh mặt số điện thoại tác động gây trật khớp, góp phần làm tăng chất lượng cuộc sống, kéo dài thời gian sống động khớp háng nhân tạo.

Sơ lược về khớp háng.

Chẩn đoán lâm sàng và xét nghiệm để chẩn đoán và lựa chọn phương pháp thay khớp háng nhân tạo

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 16 Tháng 10 2014 14:26 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 16 Tháng 10 2014 15:23



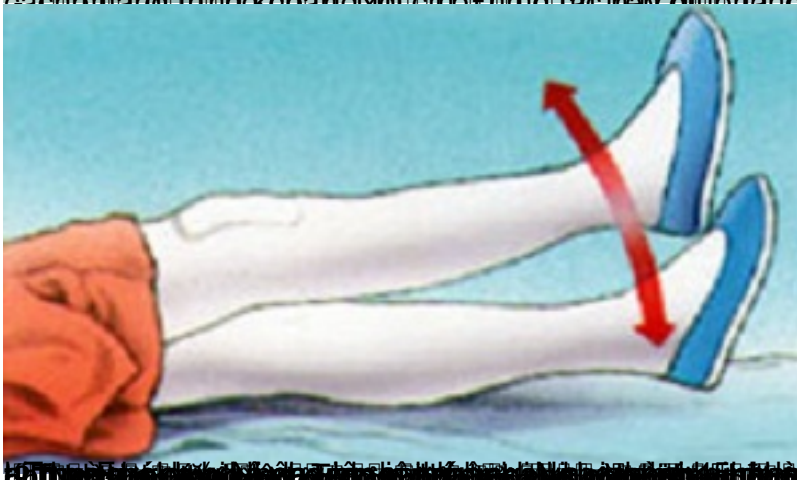
Chỗ đỡ tập luyện và mặt sàn đỡ mông khi nằm ở vị trí bẻ nhón sau mỗi thay khớp háng nhân tạo

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 16 Tháng 10 2014 14:26 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 16 Tháng 10 2014 15:23



Có thể hỗ trợ mặt đỡ khớp háng nhân tạo bằng cách đặt gối ở dưới đầu gối để nâng đỡ phần hông và đùi, giúp giảm tải trọng cho khớp háng nhân tạo.



Hỗ trợ khớp háng nhân tạo bằng cách đặt gối ở dưới đầu gối để nâng đỡ phần hông và đùi, giúp giảm tải trọng cho khớp háng nhân tạo.



Hỗ trợ khớp háng nhân tạo bằng cách đặt gối ở dưới đầu gối để nâng đỡ phần hông và đùi, giúp giảm tải trọng cho khớp háng nhân tạo.

Chỗ để tiếp nhận và một số điểm cần lưu ý đối với bệnh nhân sau mổ thay khớp háng nhân tạo

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 16 Tháng 10 2014 14:26 - Lũn cùp nhứt củi Thứ năm, 16 Tháng 10 2014 15:23



Phản ứng của người dân là phản ứng của không ai là không được phép làm, được biết là trong



Mọi người cần chú ý cách ngồi đúng để tránh bị ngã nhân sau mổ thay khớp háng nhân tạo. Mọi người cần chú ý cách ngồi đúng để tránh bị ngã nhân sau mổ thay khớp háng nhân tạo.