

Khoa Dinh dưỡng

Suy thận mạn là hậu quả của các bệnh mạn tính của thận gây giảm sút số lượng lọc máu và chức năng thận làm giảm mức lọc cầu thận. Khi mức lọc cầu thận giảm xuống 60 ml/phút so với mức bình thường (120 ml/phút) thì được coi là có suy thận mạn. Khi đó thận không còn khả năng duy trì tốt sự cân bằng nội môi và số độc tố hàng loạt bị lưu trữ trong cơ thể sinh hóa và lâm sàng, đáng chú ý là hàm lượng urê và creatinin tăng.



A. Mục đích của chế độ dinh dưỡng

- Hạn chế tăng urê máu.

Dinh dưỡng đi u tr trong b nh suy th n m n

Vi t b i Biên t p viên

Th ba, 02 Tháng 12 2014 13:36 - L n c p nh t cu i Th ba, 02 Tháng 12 2014 13:53

- Làm ch m b c ti n c a quá trình suy th n m n.

B. Nguyên t c c a ch đ dinh d ng

Năng l ng: 35 – 40 Kcal/ Kg/ ngày, ngu n cung c p năng l ng ch y u t glucid và lipid. Đ năng l ng đ h n ch quá trình giáng hóa protein trong c th do đó có th gi m đ c urê máu.

Glucid: nên s d ng t i đa các th c ph m giàu glucid nh ng ít đ m nh s n, khoai lang, khoai s , khoai tây, mi n dong, b t s n dây.



Nên s d ng các lo i đ ng, m t ong, m t mía, k o ng t.

Dinh dưỡng đi u tr trong b nh suy th n m n

Vi t b i Biên t p viên

Th ba, 02 Tháng 12 2014 13:36 - L n c p nh t cu i Th ba, 02 Tháng 12 2014 13:53



Shin...
Brote...
Bh...
B...
B...
B...