

Bs Vũ Thị Lê Thu - Nữ Tiến Sĩ-Thạc Sĩ-Nữ Tiến Sĩ

NEW YORK (Reuters Health) - Nghiên cứu phát hiện mới cho thấy, hai phần ba phụ nữ mắc bệnh đái tháo đường type 2 có khả năng xương thấp và vì cấu trúc xương đi.

"Ngoài lão hóa, kiểm soát đường huyết kém có thể đóng một vai trò quan trọng trong tu sửa, có thể liên quan đến những thay đổi về sức mạnh xương ở phụ nữ mắc đái tháo đường type 2", Fang-Ping Chen của Bệnh viện Keelung Chang Gung Memorial ở Keelung, Đài Loan, và các đồng nghiệp công bố trong *Thư viện mãn kinh, trực tuyến ngày 20 tháng 8*.

Bệnh đái tháo đường type 2 làm tăng khả năng gãy xương do loãng xương của một người, tăng nguy cơ lên đến 30%, nhưng cơ chế liên quan vẫn chưa rõ ràng. Các nghiên cứu về mật độ khoáng xương (BMD) ở bệnh nhân đái tháo đường type 2 có kết quả khác nhau, trong khi các nghiên cứu về đường huyết cho thấy rằng mức độ biến đổi đường huyết có thể phân giải cao không tìm thấy bằng chứng quan trọng cho thấy phụ nữ mắc đái tháo đường type 2 có chất lượng xương kém hơn.



When osteoarthritis is diagnosed, the doctor will typically recommend lifestyle changes, such as losing weight, exercising, and using pain relievers to manage symptoms.