

KHOA DINH D NG -

1. Đ I C NG

Ung th ngày càng phát tri n Vi t Nam cũng nh trên toàn th gi i do nhi u nguyên nhân gây nên. Trong đó nguyên nhân dinh d ng đóng m t vai trò quan tr ng, m t s nhân t gây ung th đã đ c xác đ nh có trong th c ph m: Aflatoxin, Nitrosamin, các thành ph n nhi u ch t béo phân hu t nhi t đ cao, các hydrocacbon th m đa vòng.... Do đó, c n ph i có m t ch dinh d ng h p lý đ phòng và đi u tr b nh ung th.

Ung th và các ph ng pháp đi u tr gây ra tình tr ng chán ăn, gi m dung n p th c ăn, suy mòn,... t đó làm gi m đáp ng v i đi u tr , tăng chi phí đi u tr , tăng nguy c t vong cho b nh nhân. Đi u tr ung th là đi u tr toàn di n, trong đó dinh d ng đóng vai trò h tr đi u tr , nâng cao ch t l ng cu c s ng.

2. NHU C U DINH D NG

- Ch đ ăn giàu tinh b t, ch t x , vitamin, mu i khoáng.
- Năng l ng: Tiêu th năng l ng b nh nhân ung th r t l n, trung bình kho ng 30 - 35 Kcalo /kg/ ngày. M t s tr ng h p đ c bi t có th c n t i 40 - 50 Kcal/kg /ngày.
- Protein: 12 - 20% t ng năng l ng. Protein đ ng v t chi m 30% - 50% t ng s Protein
- Lipid: 18 - 25% t ng năng l ng. Chú ý: l a ch n th c ph m ch a nhi u omega-3.
- Glucid: 60 - 70% t ng năng l ng.
- Cung c p đ y đ vitamin, khoáng ch t và ch t x theo nhu c u c a ng i bình th ng kh e m nh.
- L ng n c: 40ml/kg cân n ng/ngày.
- L ng mu i: 6g/ngày, không nên quá 10g/ngày.

[Xem ti p t i đây](#)