

Bs Lê Văn Tuấn -

Gi i thi u

Trong nhi u th p k , tr ng tâm c a vi c qu n lý b nh nhân t i Đ n v Chăm sóc Đ c bi t (ICU) là th c hi n m t s l ng l n các can thi p nh ng b nh nhân b b nh n ng, nhi u can thi p d a trên đánh giá lâm sàng và sinh lý b nh c a b nh. Tuy nhiên, b ng ch ng cho nh ng th c hành nh v y nhi u l n không h tr h . Chúng tôi trình bày 10 tình hu ng lâm sàng ph bi n trong đó làm nhi u h n có th đ a đ n k t qu t i t h n.

1. Quá t i th tích

Li u pháp truy n d ch qua đ ng tnh m ch (IV) là ph ng pháp đi u tr chính cho nh ng b nh nhân b gi m th tích máu, th ng là do m t máu ho c m t n c. Tuy nhiên, nó đã đ c ch ng minh r ng <50% b nh nhân trong ICU có th đ c phân lo i là đáp ng v i d ch truy n tnh m ch. Vi c kê đ n truy n d ch qua đ ng tnh m ch không có c s có th không thu n l i vì quá t i d ch đ n đ n t n th ng n i mô v i s tham gia tr c ti p c a glycocalyx, tăng tnh th m c a m ch máu v i không gian ngo i bào, tăng áp l c trong các c quan đ c bao b c và phù n đ a h th ng.

Các bi n c b t l i th ng g p nh t liên quan đ n quá t i th tích là t n th ng th n c p (AKI), th i gian n m vi n kéo dài, phù ph i, tràn d ch, tăng ngày th máy xâm nh p (IMV) và t l t vong cao h n (Malbrain 2018; Pérez-Nieto 2021).

Các b nh nhân b AKI trong ICU th ng đ c đi u tr tích c c b ng d ch truy n tnh m ch. Tuy nhiên, suy th n sung huy t liên quan đ n đi u tr truy n d ch không h p lý có liên quan đ n k t qu t i t h n nh đ c th hi n trong các nghiên c u đa trung tâm nh REVERSE-AKI 2021 và FINNAKITRIAL, trong đó các chi n l c đi u tr h n ch truy n d ch có ít tác d ng ph h n bao g m c t l cân b ng d ch t ng th và t l t vong.

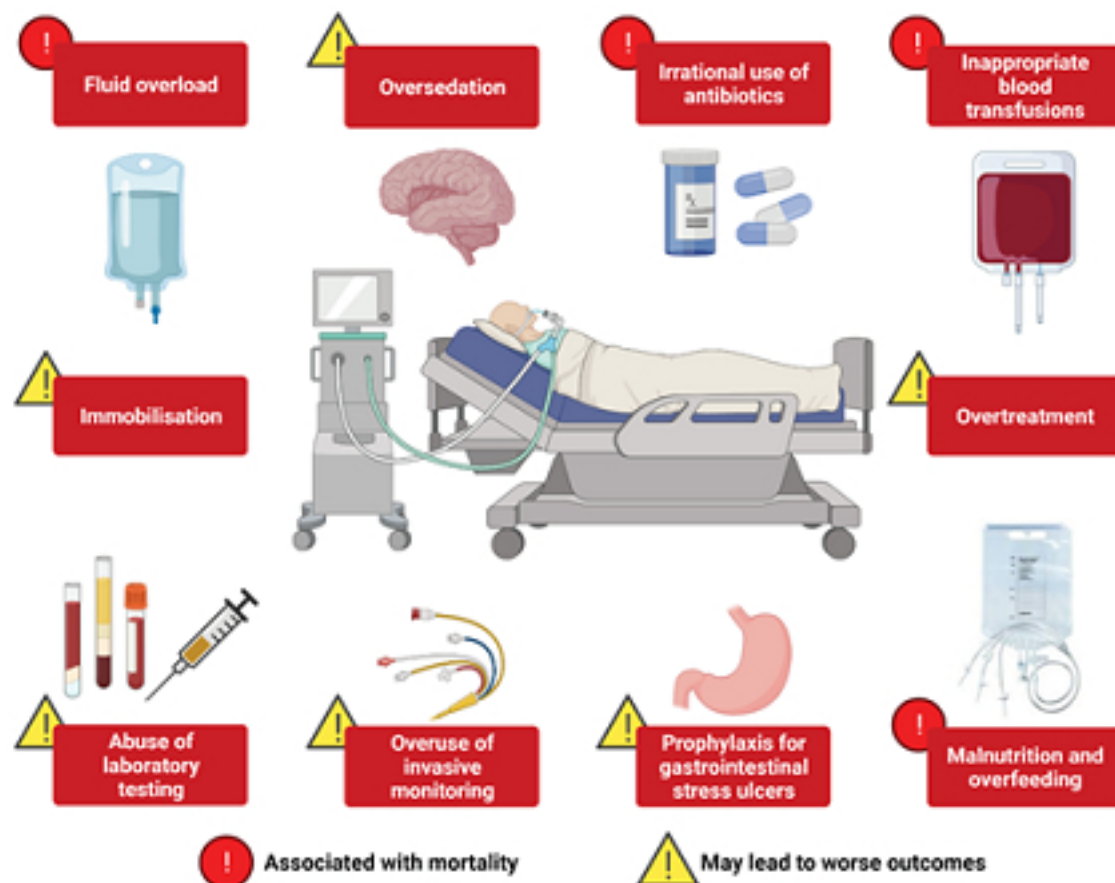


Figure 1. 10 common pitfalls in the management of critically ill patients

<https://healthmanagement.org/en/publications/doing-more-can-be-worse-ten-common-pitfalls>