

CN Trần Thị Nguyệt Ánh -

Viêm khớp dạng thấp và viêm phổi là hai bệnh có liên quan đến bệnh nhau rằng. Theo một nghiên cứu mới được công bố trên tạp chí *Tiến bộ Khoa học*, vi khuẩn trong miệng cũng có thể gây phóng thích độc xâm nhập vào não. Khi đó, chúng có thể góp phần gây ra bệnh Alzheimer.

Trong khi các nhà sĩ trên toàn thế giới đang thu thập và nói "Đã bỏ bỏ đánh rằng hai liên một ngày!" đây là những gì đang diễn ra và những gì bạn có thể làm để bỏ bỏ sức khỏe của mình.

Vi khuẩn miệng

Hơn 6 tỷ vi khuẩn, bao gồm 700 loài khác nhau, cư trú bên trong miệng của bạn. Một số tăng cường sức khỏe, nhưng những khác kích thích bệnh tật.

Tara Fourre, giám đốc nghiên cứu về sức khỏe răng miệng toàn cầu, cho biết: "Một tính hợp lý về số lượng loài 'xấu' là khoảng 15 đến 20, nhưng con số đó sẽ tiếp tục phát triển khi chúng ta tìm hiểu thêm về cách những loài này tương tác với nhau" để mà vì nghiên cứu của Johnson & Johnson.

Miệng của bạn, hay những gì các nhà khoa học gọi là hệ vi sinh vật miệng, là "một cộng đồng phức tạp với nhiều giao tiếp giữa các vi khuẩn cùng loài cũng như giữa các loài," Fourre nói.

Khi rằng bạn cảm thấy ngứa ngáy và cơn đánh răng, bạn đang cảm nhận được sự hiện diện của chúng.

Các loại vi khuẩn trong miệng có ảnh hưởng đến sức khỏe

Viết bởi Biên tập viên

Đăng nhập, 06 Tháng 3 2022 10:43 - Lần cập nhật cuối: Đăng nhập, 06 Tháng 3 2022 10:48



Thực tế, có hơn nửa số vi khuẩn bám trên bề mặt lưỡi, ẩn nấp trong các kẽ răng và xuất hiện ở toàn bộ khoang miệng.

[Xem tiếp tại đây](#)