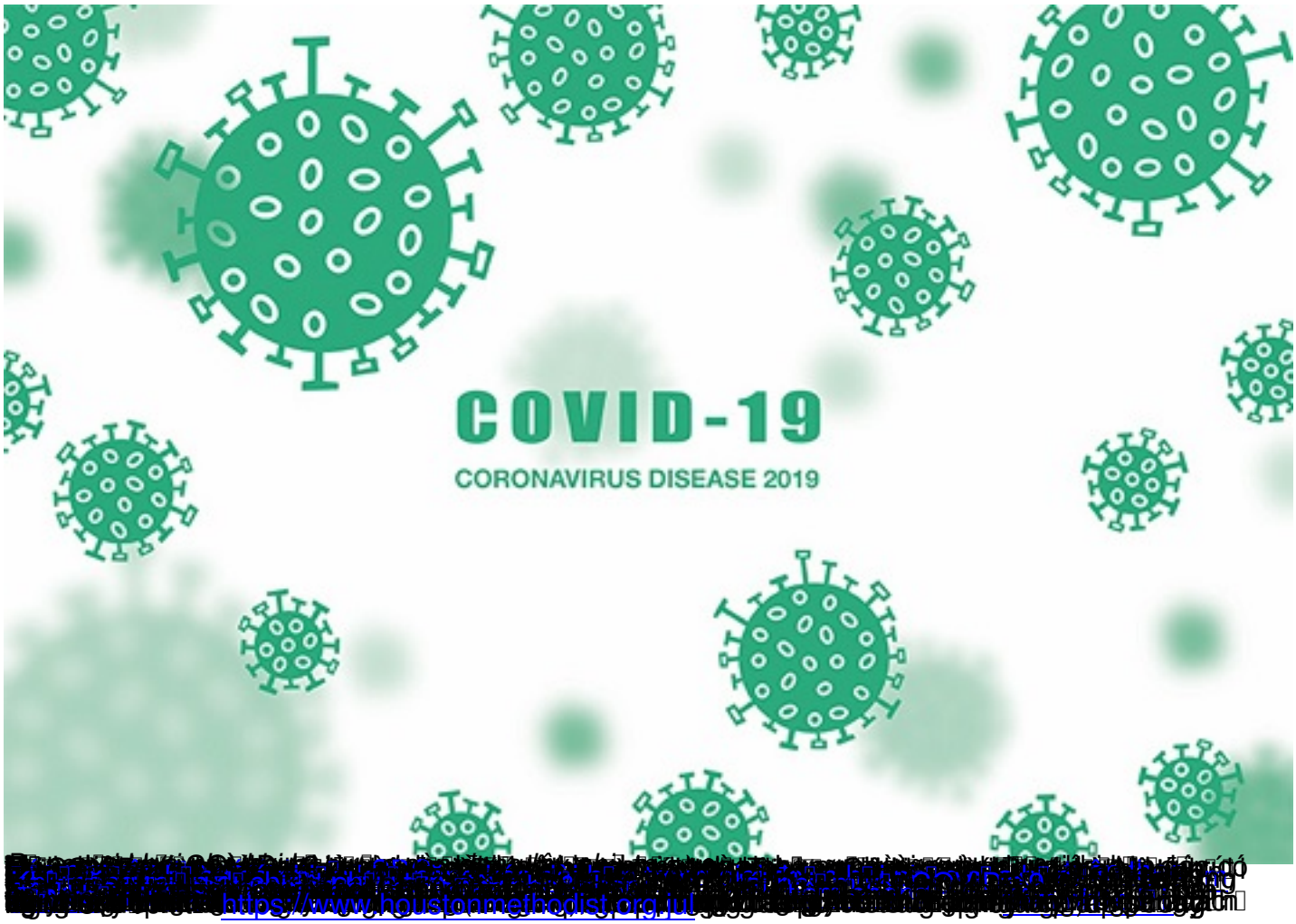
CN Trần Thị Thanh Lý -

Khi các triệu chứng nhiễm virus SARCOVI-2 của bạn ở mức tối thiểu, bạn có thể chỉ tập trung vào những điều cơ bản: nghỉ ngơi, bổ sung nước và theo dõi bản thân để phát hiện các triệu chứng xấu đi.

Bây giờ, khi sự hồi phục của bạn ngày càng rõ ràng hơn, bạn có thể tự hỏi "bình thường mới" của mình sẽ như thế nào khi các triệu chứng giảm dần. Không giống như những căn bệnh thông thường mà bạn từng mắc phải, như cảm lạnh hoặc cúm, nhiễm virus SARCOVI -2 đi kèm với một số kiến thức cần biết bổ sung.

Tôi sẽ lây nhiễm trong bao lâu? Tôi có nên lo lắng về những triệu chứng kéo dài này không? Điều này có nghĩa là tôi không phải tiêm phòng hoặc đeo khẩu trang nữa?

Tiến sĩ Joshua Septimus, phó giáo sư y học lâm sàng và giám đốc y khoa của Nhóm chăm sóc ban đầu Houston Methodist Same Day Clinics, sẽ giúp bạn hiểu cuộc sống trông như thế nào sau khi hồi phục sau COVID-19.



https://www.houstonmethodist.org.vn/