

Khoa Hóa Sinh

1. NHỮNG LIPID SINH LÝ

Các lipid chính trong huyết thanh (cholesterol, triglycerid, phospholipid) có bản chất là các chất không tan trong máu. Để có thể lưu hành trong dòng huyết thanh, các chất này phải được gắn với các protein có thể tan trong nước gọi là apolipoprotein (A_1 , A_2 , B, C, E...).

Toàn bộ lipid + Apolipoprotein hình thành các nhóm lipoprotein.

Có 4 loại lipoprotein chính với các thành phần lipid và protein được trình bày dưới đây:

1. Các vi thể vận chuyển chất (chylomicron).
2. Các VLDL (lipoprotein có tỉ trọng rất thấp [Very Low Density Lipoprotein]).
3. Các LDL (lipoprotein có tỉ trọng thấp [Low Density Lipoprotein]).
4. Các HDL (lipoprotein có tỉ trọng cao [High Density Lipoprotein]).

Cholesterol là steroid chính trong cơ thể con người. Phân tử cholesterol bao gồm 4 vòng và 27 nguyên tử carbon. Cholesterol được sắp xếp như một phần trong các lipoprotein loại LDL, HDL và VLDL và một phần ít hơn trong các vi thể vận chuyển chất (chylomicron).

Thứ sáu, 15 Tháng 11 2013 16:03 - Liên lạc nhân tố cuối Thứ sáu, 15 Tháng 11 2013 16:26



Lipoprotein	Phân đoạn lipid			Phân đoạn protein apolipoprotein
	Cholesterol	Triglycerid	Phospholipid	
Chylomicron	5%	90%	3%	2%
VLDL	15%	60%	15%	10%
LDL	45%	10%	20%	25% (98% Apo B)
HDL	17%	8%	25%	50% (67% Apo A ₁ , 22% Apo A ₂)

Cholesterol: 160 mg/dL (normal <200 mg/dL).
 HDL cholesterol: 40 mg/dL (normal >40 mg/dL for men, >50 mg/dL for women).
 LDL cholesterol: 110 mg/dL (normal <130 mg/dL).
 Triglycerides: 150 mg/dL (normal <150 mg/dL).

Khẩu phần dinh dưỡng giàu cholesterol và acid béo bão hòa.	Tăng lipoprotein máu có tính chất gia đình (typ IIa, IIb, III).
Bệnh vữa xơ động mạch.	Bệnh tim mạch.
Tăng triglycerid máu.	Tăng cholesterol máu.
Suy giáp.	Tắc mật.
Hội chứng thận hư.	Xơ gan do mật (biliry cirrhosis).
Béo phì.	Rối loạn chức năng tụy.
Tiền sản giật.	Có thai.
Bệnh đái tháo đường không được kiểm soát tốt.	Bệnh có nhiều u vàng (Xanthomatosis).

Z. GUMMING D. CHOLESTEROL: Các nghiên cứu lâm sàng (thử nghiệm) gần đây (1960-1970) đã chứng minh rằng việc bổ sung cholesterol vào chế độ ăn uống của người bệnh tiểu đường có thể làm giảm mức cholesterol trong máu, từ đó giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch.