

Ds Nguyễn Văn Ngọc

Hiện nay tình hình sử dụng thuốc ở Việt Nam diễn ra một cách phức tạp, tùy tiện và tràn lan không hề chú ý đến liều lượng, thời điểm, cách dùng thời gian và tương tác trong quá trình sử dụng thuốc. Các cơn đau nhức là nguyên nhân khiến ra Pharmacie để mua thuốc thì thực chất là mua những thuốc trôi nổi đây cũng là thuốc sử dụng mà không cần hỏi ý kiến của Bác sĩ hoặc Dược sĩ. Chính vì thế theo kết quả khảo sát: “ Việt Nam là quốc gia có tỉ lệ kháng kháng sinh cao nhất khu vực, có những loài kháng sinh kháng từ 30%-80%” Việc sử dụng thuốc sẽ gây nên hậu quả khôn lường thậm chí có thể gây tử vong.



Đúng là dân hiểu rõ tầm quan trọng của việc sử dụng thuốc cũng như giám sát và tuân thủ các tác dụng không mong muốn để tránh những biến chứng khi sử dụng thuốc cần chú ý một số nguyên tắc sau:

***Không được lạm dụng thuốc:** Khi lạm dụng thuốc, thuốc sẽ mất tác dụng (dính) hoặc thậm chí quá liều có thể gây kích thích quá mức, dẫn đến các triệu chứng như ho, viêm cổ họng thậm chí gây tổn thương vách họng (các chất phụ phẩm như, muối kali, theophyllin...), nên hạn chế đến mức tối thiểu để tránh biến chứng. Vì vậy, nên ngừng hoặc giảm liều khi uống thuốc.

***Không nên ăn uống tùy tiện trong thời gian dùng thuốc:** thức ăn và đồ uống cũng ảnh hưởng không nhỏ đến hiệu quả điều trị của bệnh nhân trong thời gian dùng thuốc ví dụ: khi sử dụng các kháng sinh Cephalixin, Augmentin, Tetracyclin, Erythromycin... Không nên uống sữa và các chế phẩm chứa calci sẽ tương tác với các kháng sinh trên; không nên sử dụng nước chè, cà phê, cacao, chocolate khi sử dụng Ephedrin, Atropin, Papaverin, các chất phụ phẩm của thuốc... sẽ kết quả làm giảm tác dụng của thuốc vì trong thành phần của nó chứa nhiều tannin...

Những điều cần chú ý khi sử dụng thuốc

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 7, 16 Tháng 7 2014 15:30 -

*Không nên uống thuốc theo thang chai: Trong thang hợp này thường gặp những loại thuốc nước hoặc siro. Làm như vậy thuốc dễ bị nhiễm khuẩn, không thể kiểm soát liều lượng một cách chính xác, và không để được nhiều ngày, và làm tăng tác dụng phụ nếu dùng quá liều.

* Không nên nghiền thuốc hòa với nước uống: Trong thang hợp này thường gặp bột trẻ em, thông thường những người mẹ thường nghiền thuốc trộn với nước lọc, nước cam để dễ uống cho bé uống, nhưng vô hình dung gây nguy hiểm do quá liều vì một số loại thuốc được bào chế dưới dạng tác dụng chậm, phóng thích dần vào cơ thể. Nếu nghiền như thuốc sẽ cho tác dụng cấp tức thì nên gây nguy hiểm.