

Ds Nguy n Th Mai

Loãng x ng (LX) còn g i là x p x ng hay th a x ng (osteoporosis) là v n đ đang đ c quan tâm vì qui mô l n và h qu nghiêm tr ng trong c ng đ ng.

Loãng x ng là b nh th ng g p p ph n cao tu i. Gãy x ng do loãng x ng làm tăng nguy c t vong và gi m tu i th . Nh h ng c a loãng x ng lên ch t l ng cu c s ng do đau x ng, bi n đ ng c t s ng, r i lo n v n đ ng, th m chí có th t vong do g y x ng đ u khi tu i cao. Ph n sau mãn kinh cũng là đ i t ng b b nh nhi u nh t. Có đ n 30% ti n tri n thành loãng x ng lâm sàng ph thu c vào tu i m c b nh.

T ch c Y t th gi i kh ng đ nh r ng LX là b nh lý m n tính quan tr ng nh t trên toàn th gi i. Có đ n 13% nam và 40% n b loãng x ng ti n tri n gây gãy x ng.

Vi t Nam, t l loãng x ng p ph n trên 50 tu i có th dao đ ng t 17 đ n 23%. Theo công b g n đây c a H i loãng x ng TP.H Chí Minh năm 2012 có 2,1 tri u ph n và 700.000 đàn ông Vi t Nam b g y lún đ t s ng, g y x ng vùng hông, x ng c tay và x ng đ u do b nh loãng x ng. Đi u này đ n đ n tăng chi phí đi u tr , chăm sóc đ i v i ng i b nh.

Các thuốc điều trị loãng xương

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 01, 01 Tháng 4 2015 21:11 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 02 Tháng 4 2015 15:20

