

Dùng thuốc chống rối loạn lipid máu nhóm statin

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 7, 22 Tháng 5 2013 20:21 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 22 Tháng 5 2013 20:29

Cần Lưu ý:

1. Statin là nhóm thuốc có tác dụng làm giảm mỡ máu. Thuốc ức chế hoạt động của men gan - men đó có tác dụng tạo ra cholesterol máu. Nếu quá nhiều cholesterol trong máu có thể lắng đọng trên thành mạch máu, tạo thành các mảng bám này làm hẹp và tắc mạch máu dần dần. Khi các mảng bám này bong ra và đi đến các chỗ hẹp hơn hoặc có cục máu đông trên mảng bám khiến mạch máu bị hẹp tắc đột ngột gây nên nhồi máu cơ tim, tắc mạch máu chi...

2. Nhờ vậy nhóm thuốc Statin không những có tác dụng làm giảm cholesterol máu mà còn mang lại lợi ích nhiều hơn thế với những người có vữa xơ mạch máu. Đó là làm ổn định mảng xơ vữa, thậm chí còn làm nhỏ lại mảng xơ vữa bám trên thành mạch máu. Chính vì vậy, thuốc làm giảm đáng kể tai biến tim mạch và đã được chứng minh bởi nhiều nghiên cứu khác nhau.



3. Cũng như các loại thuốc khác, nhóm thuốc này cũng có những tác dụng phụ sau: Theo Bs Golomb, những tác dụng sau được báo cáo như vón đỏ ở cơ bắp được biết nhiều nhất, tiếp theo là vón đỏ nhợt nhạt và thán kinh ngoại vi, hay đau nhức các đầu ngón tay, ngón chân. Họ có thể làm tăng Glucose huyết...Do đó, các bác sĩ và dược sĩ thường khuyên cho bệnh nhân dùng liều cao và dùng những Statin mạnh như : Rosurastatin, Aorrastatin và simvastatin. Có một báo cáo cho biết Rosurastatin gây hội chứng nhiều hơn so với các thuốc khác trong máu. **Bs Bùi Quốc Xết**