

Chăm sóc giảm nhẹ tri thức cho là một lĩnh vực y tế phải tiếp nhận nhiều biện pháp để giảm bớt sự đau đớn, cải thiện chất lượng cuộc sống của người bệnh. Khái niệm chăm sóc giảm nhẹ tri thức cho chúng ta được xuất hiện đầu tiên trên thế giới bởi một nữ bác sĩ người Anh, bà Cicely Mary Saunders, tại Nhà Tạm trú St. Christopher - Luân Đôn, năm 1967.



Chăm sóc giảm nhẹ tri thức cho có thể áp dụng cho các người bệnh mắc bệnh nghiêm trọng và mãn tính như: ung thư, suy tim, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, suy thận, Alzheimer, Parkinson,... thu hẹp mối lo âu, mối giai đoạn bệnh và có thể tiến hành song song với việc điều trị bệnh. Chăm sóc giảm nhẹ tri thức cho được tiến hành từ lúc bệnh được chẩn đoán khi người bệnh qua đời, bao gồm cả việc tang lễ. Bản thân nó cũng là một phương thức điều trị, được coi trọng và phải tiếp cận với các phương thức khác như: phẫu thuật, xạ trị, hóa trị... trong suốt quá trình điều trị người bệnh, giúp người bệnh có một chất lượng sống tốt nhất cho đến những giây phút cuối cùng. Việc tập trung vào giảm nhẹ các tri thức cho như: đau, khó thở, mất, táo bón, buồn nôn, ăn không ngon miệng, khó ngủ, trầm cảm... giúp người bệnh tăng khả năng

Hồ sơ ngày Chăm sóc giảm nhẹ theo dõi 10/10

Vị trí của Biên tập viên

Thứ bảy, 10 Tháng 10 2015 11:00 - Liên tiếp nhận từ Thứ bảy, 10 Tháng 10 2015 12:43

chịu đựng các đau đớn, giúp đỡ trong các sinh hoạt hàng ngày,....

Theo Tổ chức y tế thế giới (WHO-2002): "Chăm sóc giảm nhẹ là một tiến trình cải thiện chất lượng cuộc sống của người bệnh và gia đình người bệnh, thông qua sự ngăn ngừa và làm giảm gánh nặng chịu đựng bằng cách nhận biết sớm, đánh giá toàn diện và điều trị triệu chứng đau và hỗ trợ các vấn đề khác về thể lực, tâm lý xã hội và tâm linh".

Nhu cầu chăm sóc giảm nhẹ ngày càng được xã hội quan tâm do

- Sự lão hóa ngày càng nhiều các bệnh mãn tính, suy mòn và đe dọa đến tính mạng ngày càng tăng do sự cải thiện hệ thống an sinh xã hội và các dịch vụ chăm sóc y tế.
- Kiểm soát đau và các triệu chứng, giúp quy tụ các vấn đề về tâm lý, xã hội và tinh thần là nhu cầu đòi hỏi thiết thực của người bệnh và gia đình.
- Nhu cầu lợi ích cũng như gánh nặng điều trị cần được thông tin xuyên đánh giá lại; việc chăm sóc giảm nhẹ giúp thay đổi điều kiện và hoàn cảnh sống của người bệnh.
- Người bệnh và gia đình cần được chuẩn bị sẵn sàng cho tiến trình chết và cái chết được báo trước.
- Gia đình cần được hỗ trợ trong tình cảm một người thân.

Những điều kiện cần chăm sóc giảm nhẹ

- Nhu cầu người bệnh mãn tính tiến triển trong đó có ung thư.
- Nhu cầu người bệnh bệnh đe dọa đến tính mạng khác.
- Nhu cầu người bệnh sống chết trong vòng 6 tháng.
- Nhu cầu người bệnh phải chịu đựng sự đau đớn và các triệu chứng thể chất khác, hoặc nhu cầu về tâm lý mãn tính hoặc đau về thể chất.

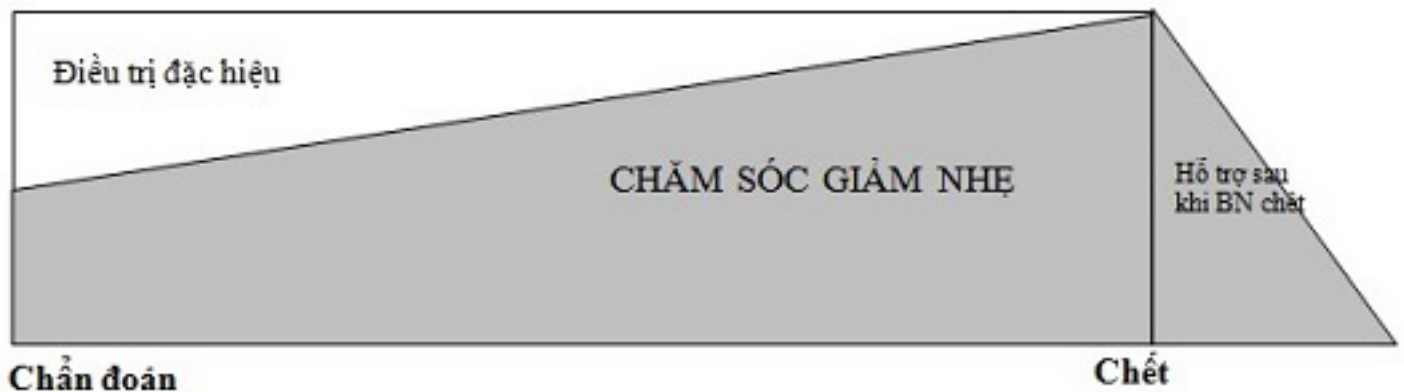
Thời điểm thực hiện chăm sóc giảm nhẹ

- Từ khi người bệnh được chẩn đoán bệnh nặng
- Xuyên suốt quá trình người bệnh bệnh

- Chăm sóc giảm nhẹ có thể áp dụng sớm trong thời gian mắc ung thư cùng với những biện pháp điều trị đặc hiệu như: hoá trị, xạ trị, dè phòng và điều trị nhiễm trùng cơ hội.
- Chăm sóc giảm nhẹ có thể làm giảm tác động phụ của những liệu pháp điều trị.
- Chăm sóc giảm nhẹ có thể làm tăng sự tuân thủ những liệu pháp điều trị.

- Tóm quan trọng của chăm sóc giảm nhẹ tăng lên khi liệu pháp điều trị đặc hiệu nên kém thích hợp, kém hiệu quả, hoặc không khả thi.

- Cung cấp sự nâng đỡ cho gia đình sau khi người bệnh từ vong.



Bộ u đĩ chăm sóc giảm nhẹ xuyên suốt quá trình bệnh nhân đến khi người bệnh từ vong

“Những cuộc đời bị che khuất, những bệnh nhân bị che khuất” Đó chính là thông điệp năm 2015 của Liên đoàn chăm sóc giảm nhẹ thế giới. Thế kỷ kể cho thấy chúng ta có 20 trên 234 quốc gia (chiếm 8,5%) là đó chuyên ngành chăm sóc giảm nhẹ được kếm trọng hợp nhất trong hệ thống y tế chung.

Tại Việt Nam, do tình trạng quá tải ở các bệnh viện, trung tâm, khoa điều trị ung thư nên việc quan tâm đến cho lĩnh vực chăm sóc giảm nhẹ càng trở nên cần thiết.

Hội nghị Ngày Chăm sóc giảm nhẹ thế giới 10/10

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ bảy, 10 Tháng 10 2015 11:00 - Liên cộng đồng tại Thứ bảy, 10 Tháng 10 2015 12:43

Khoa Ung Bướu Bệnh viện đa khoa tỉnh Quảng Nam là một trong những khoa lâm sàng được xã hội lòng, tin tưởng của người bệnh. Đến nay, chúng tôi nhận thấy công tác chăm sóc giảm nhẹ và người nhà của họ mới chỉ dừng ở mức độ hỗ trợ, thái độ giao tiếp chưa có các nhân viên y tế này cũng như những người đi tìm kiếm phòng khám chăm sóc giảm nhẹ triu chúng. Hiện nay, số lượng bệnh nhân ung thư là một trong các chi phí triu tâm của những buổi và cho người bệnh và người nhà vào lúc 14h đến 16h các buổi chiu từ 4 hàng tuần của khoa Ung Bướu. Những người bệnh đau, thất vọng, sợ hãi, mệt mỏi, ám ảnh về cái chết... người bệnh đến để chia sẻ; những người nhà hàng ngày bị rối loạn, lo lắng trong chăm sóc người thân cũng với đến các triu mới và căng thẳng,...

Bệnh viện đa khoa tỉnh Quảng Nam, Ban Giám đốc, Công đoàn tỉnh tuyên quan tâm đến các người bệnh của khoa Ung Bướu. Hàng ngày, hàng tuần, ngoài những sự kiện triu mới sáng, các người bệnh này với ưu tiên đến các sự kiện triu mới buổi triu a hoặc các món quà tình nghĩa của các nhà hảo tâm gửi đến. Nhân viên y tế chúng tôi luôn mong muốn và cộng đồng nên để các người bệnh và người nhà người bệnh khi họ đến với bệnh viện chúng tôi để an tâm, vui ý.



Họ và tên Ngày Chăm sóc giảm nhẹ ghi i 10/10

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 10 Tháng 10 2015 11:00 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 10 Tháng 10 2015 12:43

[illegible]