

Lập học tiến sĩ n cho s n ph tr c sinh

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 12 Tháng 11 2015 21:05 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 12 Tháng 11 2015 21:20

BsCK2 Nguyễn Thị Kiều Trinh - Khoa Sản

Chiều 12/11/2105, Ban lãnh đạo Khoa Sản BVĐK tỉnh Quảng Nam đã tổ chức lập học tiến sĩ n cho các s n ph tr c sinh tại Hội trường giao ban khoa. Tham dự buổi tập huấn là các s n ph ch sinh và các s n ph n m đi u tr t i phòng tiến sĩ n c a khoa và m t s thân nhân c a s n ph .

Tại buổi tập huấn, các s n ph đã được nghe m t s v n đ liên quan đ n chăm sóc tr c sinh, cách hít thở đ ch ng đ c n đau trong chuy n đ , cách r n sinh có hi u qu , l i ích c a da k da trong chăm sóc ngay sau đ , h ng đ n bú m s m sau sinh...

Tr c khi sinh, thai ph c n lên k ho ch sinh con th t c n th n và chu n b tr c cho các tình hu ng ngoài đ ki n. Hãy tin t ng vào bác sĩ b i h có h th ng và quy trình đ đ m b o an toàn nh t cho m và bé. Ngoài ra, n u thai ph c m th y b i r i, không ch c ch n, s h i hay lo l ng thì hãy chia s đi u đó v i n h sinh và bác sĩ s n khoa...



Sau khi nghe h ng đ n v cách r n sinh cho hi u qu cũng nh ph ng pháp da k da, các s n ph chu n b làm m r t ph n kh i khi đ c trang b v nh ng ki n th c c b n. Các thân nhân c a s n ph cũng vui v và tin t ng v nh ng v n đ s p th c hi n đ đ m l i an toàn cho hành trình “v t c n” c a bà m . Các s n ph cũng đ c xem video clip v h ng đ n cho con bú đúng cách và m t s v n đ g p ph i khi nuôi con b ng s a m .

Lập hồ sơ tiền sản cho sản phụ trước sinh

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 12 Tháng 11 2015 21:05 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 12 Tháng 11 2015 21:20

Với tình hình hiện tại, các sản phụ đã thoát khỏi mái đẻ các câu hỏi như ngày đẻ có sữa có như hằng ngày đẻ em bé hay không? Bà mẹ nên ăn thức ăn gì cho có sữa, có nên “xuống sữa” như ngày xưa không?... Bác sĩ Khoa Sản đã giới thiệu các thực phẩm cần có của sản phụ một cách vui vẻ. Một số phụ nữ hiện tại không hiểu, các sản phụ từ khoa đẻ có thể yên tâm khi được hướng dẫn cách chăm sóc trẻ sơ sinh, cách rửa sinh hiệu quả để hạn chế nguy cơ cho bé và mẹ cũng như làm thế nào để nuôi con bằng sữa mẹ tốt nhất... Trong buổi tiếp xúc, các sản phụ và người nhà cũng vui vẻ trao đổi những thông tin cần thiết để các bác sĩ và nhân viên sinh Khoa Sản có kế hoạch chăm sóc sản phụ tốt hơn. Trong tương lai, năm 2016, ban lãnh đạo Khoa Sản sẽ triển khai những quy định về lập hồ sơ tiền sản cho các sản phụ đẻ theo dõi thai kỳ từ bệnh viện nhằm chu đáo hơn tâm lý cũng như hướng dẫn cho các sản phụ những biện pháp tốt nhất trong chăm sóc sức khỏe sinh sản khi mang thai cũng như làm mẹ an toàn.



