Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ hai, 28 Tháng 7 2014 12:27 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ hai, 28 Tháng 7 2014 12:33

DS Nguy□n Th□ Thúy H□ng

*** Các thu□c c□n u□ng tr□□c b□a ăn:**

- Khí huy□t trong c□ th□ v□n đ□ng theo m□t quy lu□t nh□t đ□nh. Căn c□ vào đó, ta có th□ ch□n th□i đi□m u□ng thu□c thích h□p đ□ có hi□u qu□ t□t. Ch□ng h□n, đ□i v□i cá**đthu□c c□m tiêu ch□y, t□y giun sán và than ho□t tính**
, c□n u□ng tr□□c b□a ăn đ□ thu□c đ□□c đ□a nhanh vào ru□t và gi□ đ□□c n□ng đ□ cao.

- Các **thu□c ch□ng th□a axit d□ dày** (nh□ natri bicacbonat, gastropin, bismuth subcarbonat) cũng c□n đ□□c u□ng tr□□c b□a ăn. □ th□i đi□m này, chúng phát huy tác d□ng cao h□n trong vi□c trung hòa axit d□ dày, hình thành màng b□o v□ đ□ tránh kích thích, làm kín mi□ng v□t th□□ng, v□t loét □ niêm m□c d□ dày.



Hình minh h□a□

*** Các thu□c c□n u□ng sau b□a ăn:**

- **Thu□c có tính ch□t gây kích □ng đ□□ng tiêu hóa:** Aspirin, các lo□i thu□c ch□ng viêm, gi□m đau; s□t sunfat... Sau khi b□ th□c ăn pha loãng ra, s□ kích thích c□a nó v□i niêm m□c d□ dày s□ gi□m b□t.

- **Thu□c h□ tr□ tiêu hóa:** Pepsin, amylase... Khi đ□□c hòa tr□n vào th□c ăn, chúng s□ phát huy hi□u qu□ đi□u tr□ l□n nh□t.

***Th□i gian u□ng t□t nh□t đ□i v□i m□t s□ lo□i thu□c khác**

- **Thu□c kháng histamin:** U□ng vào bu□i sáng. Th□c nghi□m đã ch□ng minh r□ng, cùng m□t l□□ng thu□c, n□u u□ng vào lúc 7 gi□ sáng thì k□t qu□ đi□u tr□ s□ kéo dài trong 15-17 gi□. Còn n□u u□ng lúc 7 gi□ t□i thì hi□u qu□ đi□u tr□ ch□ duy trì đ□□c trong 6-8 gi□ thôi.

- **N□i ti□t t□:** U□ng 1 l□n vào bu□i sáng, t□t nh□t là vào lúc 6-8 gi□. Đ□i v□i nh□ng b□nh nhân c□n u□ng n□i ti□t t□ dài ngày, vi□c u□ng thu□c 1 l□n lúc sáng s□m s□ khi□n tác d□ng ph□ (n□u có) nh□ đi r□t nhi□u so v□i vi□c u□ng 2-3 l□n trong ngày. Nguyên nhân là trong kho□ng 6-8 gi□ sáng, tuy□n th□□ng th□n ti□t ra nhi□u n□i ti□t t□ nh□t trong ngày (10 gi□ t□i là th□i đi□m thoái trào c□a nó).

- **Thu□c gi□m đau:** U□ng vào lúc gi□a tr□a là t□t nh□t, vì 11-12 gi□ tr□a là th□i đi□m c□ th□ nh□y v□i c□m giác đau nh□t trong ngày.

- Thu□c ch□ng hen: T□t nh□t là u□ng tr□□c khi đi ng□, vì t□ 12 gi□ đêm đ□n 2 gi□ sáng là kho□ng th□i gian ng□□i b□nh m□n c□m nh□t v□i nh□ng ph□n □ng c□a acetyl choline và histamin, d□n t□i co th□t ph□ qu□n. Vi□c u□ng thu□c ch□ng hen tr□□c khi đi ng□ s□ giúp đ□ phòng và gi□m nh□ c□n hen x□y ra.