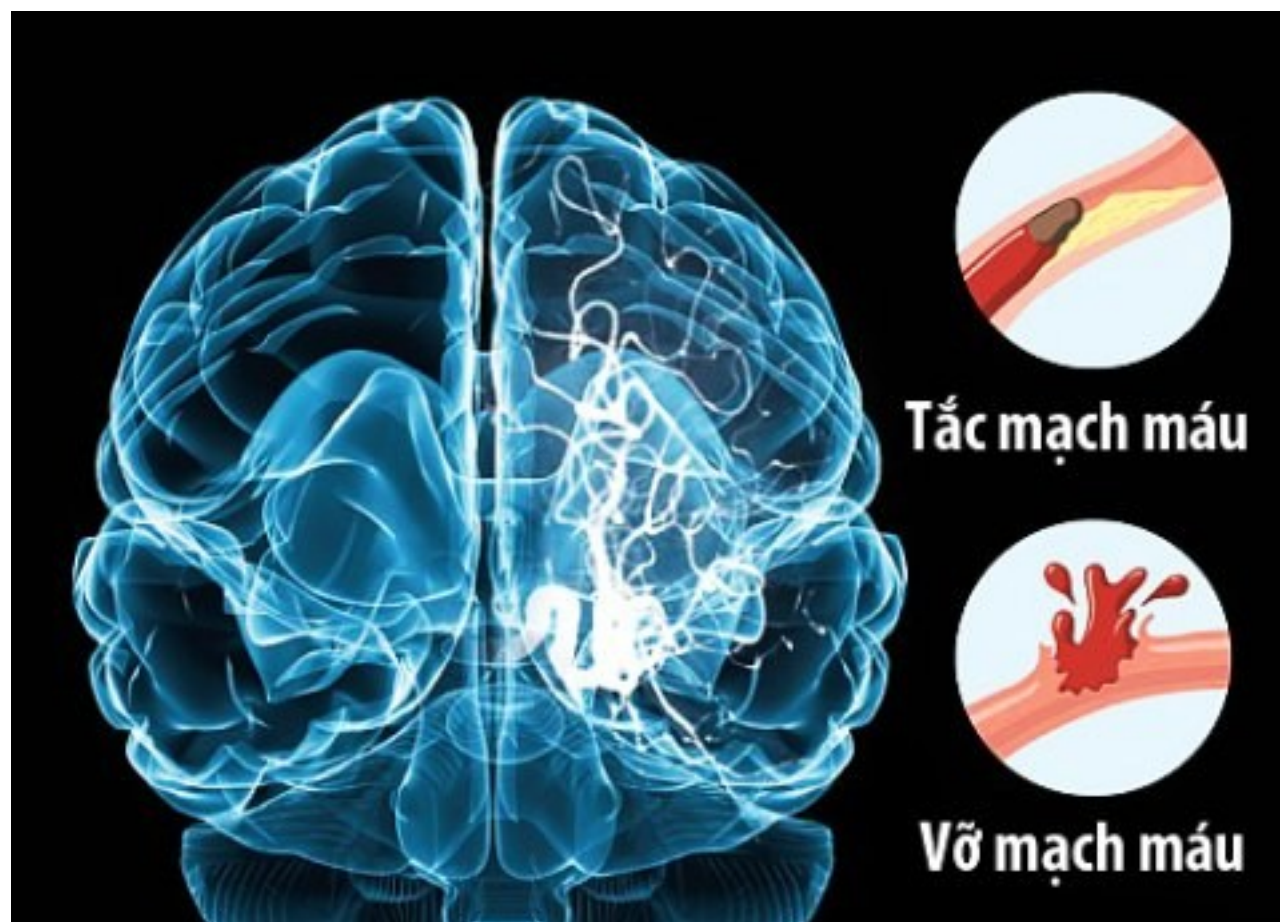


Khoa Dinh Dưỡng

Đột quỵ, còn gọi là tai biến mạch máu não ngày càng phổ biến và mối lo ngại. Bệnh được chia thành hai loại: tai biến mạch máu não do thiếu máu và tai biến mạch máu não do xuất huyết.



Tai biến mạch máu não là tình trạng rối loạn chức năng thần kinh với các biểu hiện đột ngột như hôn mê, liệt nửa người, nói ngọng, nuốt bất thường... Chế độ dinh dưỡng hợp lý sẽ giúp người bệnh tránh tai biến nặng hơn và nhanh hồi phục.

Nhu cầu dinh dưỡng

Chăm sóc dinh dưỡng bệnh nhân đái tháo

Viết bởi: Biên tập viên

Thứ hai, 29 Tháng 9 2014 19:48 -

- Năng lượng: nhu cầu năng lượng nên được cá nhân hóa theo tình trạng lâm sàng.

- 20-25 Kcal/ Kg/ ngày là đủ cho bệnh nhân béo phì.
- 25-30 Kcal/ Kg/ ngày cho bệnh nhân vạm vỡ cân nặng bình thường.
- 35-40 Kcal/ Kg/ ngày cho bệnh nhân suy dinh dưỡng hay có hoạt động thể lực cao liên quan đến hội chứng.

- Đạm:

Ít nhất 1g/ Kg/ ngày, tất cả các nguồn đạm có giá trị sinh học cao như: thịt nạc, cá nạc, sữa, tôm.

Đạm với bệnh nhân suy dinh dưỡng đang tập vật lý trị liệu: 1,7-2g/ Kg/ ngày.

Phương pháp nuôi ăn

Các giai đoạn của nuôi bình thường

- Giai đoạn chuyển từ bú mẹ sang: Chuyển từ thức phẩm đã sẵn sàng cho việc nuôi.
- Giai đoạn bú mẹ: suốt quá trình này chủ yếu là để thức ăn vào miệng.
- Giai đoạn hút sữa: suốt quá trình này chủ yếu để thức ăn qua họng.
- Giai đoạn thức ăn qua: suốt quá trình này chủ yếu để thức ăn qua thức ăn vào dạ dày.

Trường hợp bệnh nhân không bú khó nuôi: nuôi bình thường, phản xạ ho, có đường miệng bình thường, không hít sữa → không cần thiết phải dùng ống thở phù hợp.

Trường hợp bệnh nhân khó nuốt: nuôi bình thường, phản xạ ho, có đường miệng bình thường, không hít sữa → khuyến cáo tránh nuốt thức ăn quá thô cứng.

Chăm sóc dinh dưỡng bà mẹ nhân dân

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ hai, 29 Tháng 9 2014 19:48 -

Trình độ hợp bà mẹ nhân dân khó nuôi trẻ: nguy cơ hít sữa cao, nuôi trẻ kém, phần xương kém, có thể bị suy dinh dưỡng, không thể cho trẻ bú → Không cho trẻ bú cho đến khi trẻ ăn đủ đã đủ pha chế phù hợp, nuôi ăn qua ống thông, dinh dưỡng tĩnh mạch khi hấp thu quá kém.

Trình độ hợp bà mẹ nhân dân khó nuôi trẻ có: hít sữa, không có phần xương, không có thể nuôi trẻ vùng hạ u hay suy dinh dưỡng → nuôi ăn qua ống thông, dinh dưỡng tĩnh mạch khi hấp thu quá kém hoặc trào ngược dạ dày.

□ □ □ Nguồn: Hội thảo " Chăm sóc dinh dưỡng lão khoa ", TP Hồ Chí Minh, 2003.