

Bs CKI Nguyễn Văn Kim - Khoa Cấp Cứu

Rận đỉc cùn là bệnh lý cấp cứu thường gặp; nhất là ở nơi có điều kiện địa lý như vùng núi và nông thôn như tỉnh ta. Thời điểm bệnh rận cùn thường vào ban đêm, thường sưng tấy bệnh nhân tăng vào những ngày có trời nóng sau đó đỏ mẩn ngứa, vào mùa mưa lũ...Triệu chứng và dấu hiệu tại chỗ của vùng bệnh rận cùn là đau, chảy máu, bầm tím, sưng hạch, viêm, áp xe, hoại tử...



Hình minh họa

Triệu chứng toàn thân: Buồn nôn, nôn, đau bụng, ngứa toàn thân, mất ngủ.

Tim mạch: Chóng mặt, ngất, lơ lửng nhịp tim, hạ huyết áp, rối loạn đông chảy máu, liệt cơ.

Qua thăm khám và cấp cứu những trường hợp bệnh rận cùn, chúng tôi nhận thấy bệnh nhân và người nhà thường mắc những sai lầm sau:

1. Thời tiết quá nóng đi ngủ này khi có thể khi nóng hoặc trời nóng chân hoặc tay bệnh nhân. Những trường hợp phải cởi bỏ quần áo vì nóng quá.
2. Cắt rạch, hút máu: Làm tổn thương tại chỗ, nhiễm trùng, hoặc trời nóng, đặc biệt làm tăng nguy cơ chảy máu nếu có rối loạn đông chảy máu đi kèm.
3. Dùng các biện pháp dân gian như vôi, lá cây vv. bó vào chỗ bệnh làm tăng nguy cơ nhiễm trùng, nhiễm độc



Hình minh họa

Khi bị rận cùn có thể áp dụng biện pháp cần đỡ nh chi bị cùn bằng băng ép để chốt cho bình nhân bị rận hạ cùn, nhưng không áp dụng cho rận lõc vì làm tăng nguy hiểm do nọc đỉc gây hoại tử tissue. Chi bị rận cùn phải tránh cần đỡ tuy nhiên nếu không làm tăng số phát tán nọc đỉc.

Vài biện pháp tránh rận đỉc cùn:

- Cần giác đỉc bị t trong mùa mưa lũ, mùa gặt hái và ban đêm
- Đi giày, ủng, mặc áo quần dài nhất là đi trong đêm hoặc khu vực rậm.
- Dùng đèn pin, đèn chiếu sáng.
- Tránh ngủ trên nền nhà, tránh các dụng cụ chôn, rác rưởi, ổ mồi.....vì nơi đó rất hợp để rận.
- Không cầm rận chốt (ngay cả khi dùng bình chốt rồi vẫn bị cùn) hoặc rận sống.
- Khi bị rận cùn nên sử dụng tissue và sơ mết a bình nhân vào vị trí tiếp xúc ngay, không đỉc chớ quan trọng tissue ở nhà có thể gây nguy hiểm đến tính mạng.