

Phác họa chức năng giãn tĩnh mạch chi dưới

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 21 Tháng 11 2014 18:22 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 21 Tháng 11 2014 18:39

I. Định nghĩa

Tĩnh giãn tĩnh mạch thường dùng để chỉ giãn tĩnh mạch hiển trong và các tĩnh mạch nông ở cẳng chân. Bệnh hay gặp ở phụ nữ trên 30 – 40 tuổi.

Bệnh thường xảy ra ở những người làm công việc hay nghề nghiệp đòi hỏi ngồi nhiều, đứng lâu, ít vận động như nhân viên văn phòng, tài xế, giáo viên, nhân viên bán hàng, công nhân sát giao thông, phụ nữ sau sinh, người béo phì, người cao tuổi...



II. Triệu chứng lâm sàng

1. Triệu chứng chức năng

Giãn tĩnh mạch có thể không có triệu chứng, nhưng trong phần lớn trường hợp người bệnh cảm thấy mệt mỏi và nặng trong cẳng chân.

2. Triệu chứng thực thể

Cẳng chân có những búi tĩnh mạch nông giãn nở không đều nổi rõ dưới da

Phác đồ điều trị bệnh suy giãn tĩnh mạch chi dưới

Vị trí biên tập viên

Thứ sáu, 21 Tháng 11 2014 18:22 - Lần cập nhật cuối: Thứ sáu, 21 Tháng 11 2014 18:39

- Mất giai đoạn tiền triệu, nhiều khi da có nhô ng đ u hi u r i lo n dinh d ng
- Teo da; da ở phía trên mất cá chân tr lên m ng, nh n bóng khô, không còn lông .
- Viêm tĩnh mạch; các tĩnh mạch ở vùng mất cá trong bì viêm ,gi n to
- Da nh m s c t
- Phù ở vùng mất cá, m i đ u phù m n n l m, sau tr nên phù c ng, n không l m rõ r t



Tĩnh mạch nông ở chân bị suy giãn có thể nhìn thấy được

3. Biến chứng

Ng i b nh th ng không b t mình m c b nh, không đi khám và đ u tr k p th i. Các tr u ch ng b nh s n ng đ n Vùng c ng chân xu t hi n chàm da, thay đ i màu s c da; các tĩnh mạch nông đ i da giãn to ngo n ngo èo. Đi l i r t khó khăn, có th không đi l i đ c.

- Viêm tĩnh mạch dưới da
- Viêm tĩnh mạch: viêm thrombosis khu trú i ch gi n tĩnh mạch
- Loét giãn tĩnh mạch: x y ra do ch n th ng nh , do nh m trùng



SUY GIẢN TĨNH MẠCH CHÂN CÓ THỂ BIẾN CHỨNG NẶNG NẾU KHÔNG CHỮA TRỊ Kịp THỜI

Các giai đoạn biến chứng nặng dần của bệnh suy giãn tĩnh mạch chân

Phác đồ điều trị bệnh suy giãn tĩnh mạch chi dưới

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 21 Tháng 11 2014 18:22 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 21 Tháng 11 2014 18:39

Giai đoạn cuối có thể diễn tiến đến tình trạng giãn to toàn bộ hệ tĩnh mạch, ứ trệ tuần hoàn và rối loạn dinh dưỡng của da chân phía dưới gây viêm loét, nhiễm trùng rất khó điều trị.

Nguy hiểm nhất là có thể xuất hiện cục máu đông trong tĩnh mạch, trôi vỡ tim và gây tắc mạch máu phổi. Đây là một biến chứng rất nặng có thể dẫn đến tử vong nếu không cấp cứu kịp thời.

4. Chẩn đoán, phát hiện bệnh sớm

Nếu bệnh có các triệu chứng đau nhức chân như trên thì rất có thể bệnh đang bị suy giãn tĩnh mạch chân.

Thông thường, người bệnh có thể nhìn thấy những dấu hiệu tĩnh mạch bị giãn, ngoằn ngoèo, chân bị phù nề, ngứa ngáy, căng nóng, da đổi màu, rối loạn dinh dưỡng, loét và sẽ xuất hiện các cục máu.



Nhiều người gân xanh khi bị suy tĩnh mạch nông, chân bị sưng phù, vết thâm lâu lành

Siêu âm Doppler màu mạch máu 2 chi dưới là một phương pháp chẩn đoán an toàn, cho kết quả ngay với mức độ chính xác từ 95-99%. Siêu âm Doppler màu tĩnh mạch cho phép thấy hình ảnh dòng tĩnh mạch bị giãn, các van tĩnh mạch bị suy mất chức năng và thấy được có cục máu đông hình thành trong lòng tĩnh mạch hay không.

5. Nguyên tắc

Phác đồ điều trị bệnh chàm chi dưới

Vị trí biên tập viên

Thứ sáu, 21 Tháng 11 2014 18:22 - Lần cập nhật cuối: Thứ sáu, 21 Tháng 11 2014 18:39

- Băng ép chi dưới hoặc mang tất thun: nâng cao chân giảm sưng, nâng hai chân nâng cao.
- Khi có vết loét: tuy nhiên không bôi các kháng sinh có khả năng sinh eczema mà dùng thuốc tím hoặc dùng kháng sinh toàn thân
- Liều pháp gây xơ cứng tĩnh mạch: tiêm vào tĩnh mạch 1-5ml dung dịch gây xơ cứng tĩnh mạch (glucoza, glucerin, natri moruat ...)

6. Điều trị

- Điều trị vết lý trí liệu giãn tĩnh mạch :

- Điều trị xung
- Hẹp ngoại vi
- Xoa bóp: làm giảm triệu chứng thái xung huyết vùng gốc chi trên và ngón chi sau
- Vết loét trên chi dưới: vết loét trên chi dưới và vết loét là vết loét chi dưới hai chi dưới ở thể nặng hay nặng nề nặng nề, hoặc vết loét có thể loét thì phải băng chân ngoài bệnh. Trong trường hợp bệnh nặng, ngoài bệnh có thể tập luyện trong thể thể, nhưng không được yên tĩnh.

- Vết lý trí liệu loét giãn tĩnh mạch: nhấm mủ dịch chảy nhấm khu vực và giảm phù nề toàn chi để tránh xơ hóa và giúp vết loét lâu lành .

- Có nhiều phương pháp điều trị

- Nâng vệt chân gác cao: cách điều trị này có kết quả tốt nhưng khó thực hiện vì ngoài bệnh phải nằm tĩnh tại trong thời gian dài
- Chiếu xạ tia ngoại vi: tác động diệt khuẩn và kích thích toàn hoàn thể chi của tia tia ngoại vi có kết quả giúp vết loét lành da
- Xoa bóp kết hợp với vết loét trên chi dưới và băng ép là phương pháp của bác sĩ Bisgard để

Phác họa chỉ định năng giảm tĩnh mạch chi dưới

Vị trí biên tập viên

Thứ sáu, 21 Tháng 11 2014 18:22 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 21 Tháng 11 2014 18:39

thực hiện có kết quả tốt

- Người bệnh nằm với chân gác cao, kê gối kê gối xoa bóp sâu toàn chi dưới để làm giảm phù nề, bắt đầu từ đầu gối xuống chân, chú ý vùng lòng bàn chân, vùng gân gót chân và các vùng sau mắt cá. Chà sát mềm nhàn và kê vùng vết loét, đi ra ngoài vào trong và phải đi đúng về vết loét trên lớp mô mềm dưới.

- Thoa mỡ lên vết loét, phải với thuốc và băng kín vết loét. Băng ép bằng băng thun để tạo sức ép đồng đều ở các phần dưới chân.

- Việc điều trị lưu ý: Làm các điều kiện các chân với băng gối kê gối lúc đầu và sau đó không có băng. Tập đi và luyện dáng đi đúng. Người bệnh điều chỉnh hướng dẫn để xoa bóp gối nhà, tháo băng khi đi ngủ và băng lại khi thức dậy, nhưng cần theo dõi tình trạng xuyên

7. Điều trị ngoại khoa:

Điều chỉnh điều kiện khi không có chỉ định viêm da, viêm tĩnh mạch và viêm nghẽn tĩnh mạch. Thường xuyên điều chỉnh phẫu thuật cắt bỏ quai tĩnh mạch hiện trong và các nhánh, hoặc cắt bỏ các túi giãn tĩnh mạch