

Dùng fructose làm tăng nguy cơ bệnh gout

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 12 Tháng 4 2015 18:37 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 13 Tháng 4 2015 07:57

Ths Trình Trung Phong - Khoa Nội TH

Theo kết quả nghiên cứu mới đây thì việc tiêu thụ nhiều các ngọt có ga, nước cam và fructose có liên quan đến nguy cơ bệnh gout.

TS Hyon .K.Choi (Trưởng ngành nội khoa Y Boston, Massachusetts) đã trình bày kết quả này tại Hội nghị thường niên 2010 của Hội Thận học Hoa Kỳ. Kết quả này cũng đã được đăng tải trên tạp chí vào ngày 10/11 trên tạp chí Journal of the American Medical Association.

TS Choi cho biết: “Nếu bạn nhận thấy tăng acid uric máu (hội chứng gout) và nếu bạn dùng đồ uống có đường, đặc biệt có chứa fructose thì tôi sẽ khuyên bạn ngưng hay giảm sử dụng”

TS Choi và cộng sự đã phân tích dữ liệu từ một nghiên cứu thuần tập, tiến hành trên người Mỹ kéo dài 22 năm từ 1984- 2006. Những người không có tiền sử bệnh gout lúc bắt đầu nghiên cứu (78906 người) đã cung cấp thông tin về việc sử dụng đồ uống và fructose vào bảng câu hỏi về tần suất sử dụng đã được phê chuẩn. Trong quá trình nghiên cứu đã ghi nhận 778 trường hợp gout mới mắc. So với nhóm tiêu thụ < 1 phần nhiều ngọt có ga/ tháng thì tiêu thụ 1 phần/ngày liên quan với tăng 1,74 lần nguy cơ bệnh gout, còn tiêu thụ ≥ 2 phần/ngày làm tăng nguy cơ bệnh gout lên 2,39 lần.

Dùng fructose làm tăng nguy cơ bệnh gout

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 12 Tháng 4 2015 18:37 - Lần cập nhật cuối: Thứ hai, 13 Tháng 4 2015 07:57

