

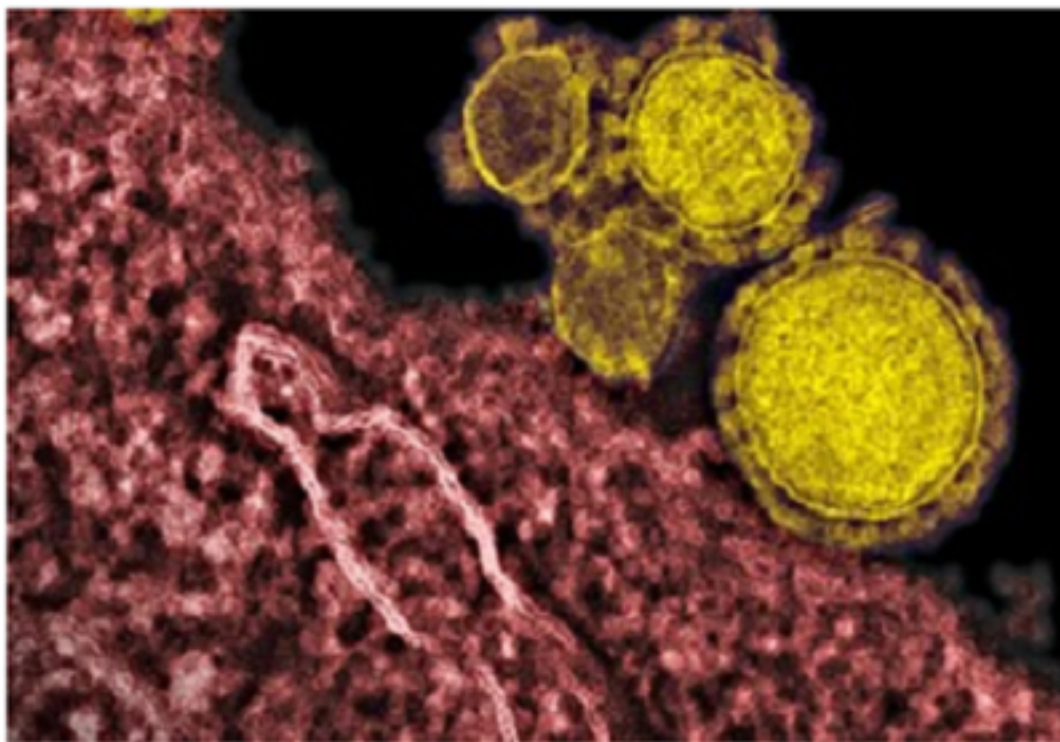
Hội chứng viêm đường hô hấp vùng Trung Đông (MERS)

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 02 Tháng 6 2015 20:25 - Lần cập nhật cuối: Thứ ba, 02 Tháng 6 2015 20:49

Ths Truong Thanh Kieu Loan - Khoa Vi sinh

Hội chứng hô hấp Trung Đông (MERS: Middle East Respiratory Syndrome) là một bệnh gây ra bởi một loại virus (họ coronavirus) gọi là Hội chứng viêm đường hô hấp vùng Trung Đông Coronavirus (MERS-CoV). MERS như một dạng bệnh hô hấp (phổi và phụ thuộc). Hầu hết bệnh nhân MERS mắc bệnh hô hấp cấp tính nặng với các triệu chứng sốt, ho và khó thở. Tỷ lệ tử vong lên đến 30 – 40 %. Đầu tiên bệnh xảy ra ở Jordan vào tháng đầu năm 2012. Cho đến nay, tất cả các trường hợp mắc MERS đã lây lan giữa các cá nhân trong và gần bán đảo Ả Rập.



Ảnh chụp kính hiển vi điện tử của MERS-CoV (Nguồn: NIAID/RML)

Số lần truy cập bài

Hội chứng viêm đường hô hấp vùng Trung Đông (MERS)

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 02 Tháng 6 2015 20:25 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 02 Tháng 6 2015 20:49

MERS-CoV đã lây lan từ người bệnh sang người khác qua tiếp xúc gần gũi, như chăm sóc hoặc sống chung với người bệnh. Tuy nhiên, không có bằng chứng về việc duy trì lan truyền trong môi trường cộng đồng. MERS có thể ảnh hưởng đến bất cứ ai. Bệnh nhân MERS đã nằm trong độ tuổi từ trẻ hơn 1 tuổi đến 99 tuổi.

CDC tiếp tục theo dõi chặt chẽ tình hình MERS trên toàn cầu. CDC nhận ra khả năng MERS-CoV lan rộng hơn nữa trên toàn cầu và tại Mỹ.

Triệu chứng và biểu hiện

Hầu hết người nhiễm MERS-CoV thì biểu hiện bệnh hô hấp cấp tính nặng với các triệu chứng: sốt, ho, khó thở. Một số người nhiễm MERS-CoV cũng có triệu chứng tiêu hóa bao gồm tiêu chảy và buồn nôn / nôn. Đối với nhiều người nhiễm MERS thì có các biểu hiện nghiêm trọng hơn, chẳng hạn như viêm phổi và suy thận. Tỷ lệ tử vong là 30% đến 40%. Một số người bệnh nhiễm bệnh có triệu chứng nhẹ (như các triệu chứng giống như cúm thông thường) hoặc không có triệu chứng gì cả; họ hồi phục hoàn toàn.

Dựa trên những thông tin chúng tôi có cho đến nay, thời gian ủ bệnh cho MERS (thời gian từ khi một người tiếp xúc với MERS-CoV đến khi họ bắt đầu có triệu chứng) thường là khoảng 5 hoặc 6 ngày, nhưng có thể dao động 2-14 ngày. MERS-CoV đã lây lan từ người bệnh sang người khác qua tiếp xúc gần gũi, như chăm sóc hoặc sống chung với người bệnh.

Tất cả các trường hợp báo cáo có liên quan đến các nguồn trong và gần bán đồ ở Rệp. Hầu hết những người bệnh nhiễm hoặc sống ở bán đồ ở Rệp hay gần đây đến từ bán đồ ở Rệp trước khi họ bị bệnh. Một vài người bệnh nhiễm MERS-CoV sau khi có tiếp xúc gần với người bệnh, người gần đây đã đi bán đồ ở Rệp.

Các chuyên gia y tế công cộng tiếp tục điều tra về các trường hợp ở một số nước để hiểu rõ hơn cách MERS-CoV lây lan từ người này sang người khác.

Phòng ngừa và điều trị bệnh

Hội chứng viêm đường hô hấp vùng Trung Đông (MERS)

Vị trí biên tập viên

Thứ ba, 02 Tháng 6 2015 20:25 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 02 Tháng 6 2015 20:49

Hiện nay, không có vaccine phòng ngừa nhiễm MERS-CoV. Các quốc gia Việt Nam đang nghiên cứu khả năng phát triển một loại vaccine – xin mời.

CDC thường xuyên khuyến nghị mọi người tiếp tục bảo vệ mình khỏi các bệnh virus đường hô hấp bằng cách hành động phòng ngừa hàng ngày như sau:-----

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong 20 giây, và giúp trẻ em cũng làm như vậy. Nếu xà phòng và nước không có sẵn, sử dụng dung dịch rửa tay nhanh chứa cồn.
- Che mũi và miệng bằng khăn giấy khi ho hoặc hắt hơi, sau đó ném khăn giấy vào thùng rác.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng bằng bàn tay chứa rửa sạch.
- Tránh tiếp xúc cá nhân, chẳng hạn như hôn nhau, hoặc chia sẻ chén hay dùng chung ăn uống, với người bị bệnh.
- Làm sạch và khử trùng thường xuyên vào các bề mặt tiếp xúc như đồ chơi và tay nắm cửa.

Nếu bạn đang chăm sóc hoặc sống chung với một người nhiễm MERS-CoV, hãy xem Hướng dẫn dọn dẹp môi trường và Phòng ngừa lây lan MERS-CoV trong nhà và cộng đồng.

Điều trị

Không có điều trị kháng virus cụ thể cho nhiễm MERS-CoV. Cá nhân bị nhiễm MERS có thể được chăm sóc y tế để giúp giảm các triệu chứng bệnh. Đối với những người trẻ tuổi, điều trị hiện nay bao gồm chăm sóc để hỗ trợ các chức năng cơ quan quan trọng.

Để chủ động phòng ngừa dịch bệnh MERS-CoV, Bộ Y tế khuyến cáo mọi người dân và cộng đồng thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Hạn chế đi tới các quốc gia đang có dịch bệnh tại khu vực Trung Đông khi không cần thiết. Tránh khi đi du lịch cần tìm hiểu các thông tin tình hình dịch bệnh tại nơi đến để chủ động có các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm cho bản thân.

Hội chứng viêm đường hô hấp vùng Trung Đông (MERS)

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 02 Tháng 6 2015 20:25 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 02 Tháng 6 2015 20:49

2. Giữ vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, súc họng bằng nước sát khuẩn miệng.

3. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp.

4. Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh viêm đường hô hấp cấp tính; khi cần thiết phải tiếp xúc với người bị bệnh phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

5. Tránh tiếp xúc với động vật, vật nuôi, nếu đã tiếp xúc phải rửa tay bằng xà phòng.

6. Nếu người trẻ từ Khu vực Trung Đông, trong vòng 14 ngày nếu có dấu hiệu của viêm đường hô hấp cấp như sốt trên 38°C, ho, khó thở hoặc có tiếp xúc gần với người có dấu hiệu như trên, cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, kiểm tra, xét nghiệm MERS-CoV.

7. Thường xuyên cập nhật thông tin và cách phòng chống dịch bệnh MERS CoV của Bộ Y tế trên website: <http://vncdc.gov.vn> và các thông tin chính thức khác.

Nguồn: Dịch từ <http://www.cdc.gov/coronavirus/mers/about/index.html>